

# 12月

# アレルギー献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2
				豚生姜焼き	
				こみさ芋	
				ひじき煮	
				小松菜お浸し	
				白ご飯	
4	5	6	7	8	9
			鶏甘辛焼き	豚生姜焼き	
			金平ごぼう	フロッキーソテー	
			ほうれん草和え物	じゃがいも煮	
			豚しゃぶサラダ	ピーマンソテー	
			白ご飯	白ご飯	
11	12	13	14	15	16
			豚と豆苗炒め物	牛甘辛炒め	
			白菜煮	フロッキー和え物	
			サラダ	煮物	
			茄子煮物	フライドポテト	
			白ご飯	白ご飯	
18	19	20	21	22	23
			鶏照り焼き	牛焼肉風	
			春雨サラダ	蒸し鶏サラダ	
			野菜炒め	白菜和え	
			フロッキー和え	じゃがいも煮	
			白ご飯	白ご飯	
25	26	27	28	29	30
せんざんき	鶏竜田揚げ	牛きき煮	鶏塩炒め		
フライドポテト	鶏と白菜うま煮	胡瓜サラダ	昆布煮		
中華風炒め	フロッキーサラダ	南瓜煮	ポテト煮		
ほうれん草和え	大根煮	鶏治郎煮	ほうれん草和え物		
白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯		

★アレルギー弁当は、小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、あわび、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、くるみ、ごま、さけ、さば、山芋、大豆、里芋、トマト、茄子、バナナ、パイナップル、魚全般を除いた献立になっております。



(株)松山給食センター  
 松山市空港通2-6-24  
 TEL : 972-1006  
 FAX : 972-009