

2023年12月4日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜炒め	小松菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚の照り焼き	豚ロース
	濃口しょう油
	みりん
	酒
	砂糖
ごぼうのきんぴら	ごぼう
	人参
	昆布茶
	油
	砂糖
	濃口しょう油
りんごの甘煮	酒
	りんご
	砂糖

2023年12月5日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
豚丼風	豚こま
	玉葱
	人参
	油
	砂糖
	薄口しょう油
	濃口しょう油
	酒
	みりん
	醤油
キャベツとチンゲン菜のソテー	キャベツ
	チンゲン菜
	人参
	昆布茶
	油
	塩
豚ボール照り焼き	濃口しょう油
	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	塩
	濃口しょう油
	酒
フロッキーとコーンのマリネ	みりん
	砂糖
	フロッキー
	カーネルコーン
	油
	酢

2023年12月6日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨
	玉葱
	人参
	ピーマン
	豚こま
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
	醤油
豚肉の野菜巻き	豚ロース
	大根
	人参
	アスパラ
	みりん
	濃口しょう油
	酒
ひじきとじゃが芋の煮物	油
	片栗粉
	じゃが芋
	ひじき
	人参
	昆布茶
オレンジ	薄口しょう油
	砂糖
	みりん
	オレンジ
	オレンジ

2023年12月11日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ	キャベツ
ミートボールのケチャップかけ	人参
	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	トマトケチャップ
	片栗粉
	油
水晶昆布とじゃが芋の煮物	じゃが芋
	水晶昆布
	人参
	昆布茶
	薄口しょう油
	砂糖
	みりん
オレンジ	オレンジ

2023年12月12日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ハンバーグ照り焼き	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	塩
	油
	濃口しょう油
	酒
	みりん
	砂糖
大根と人参の煮物	大根
	人参
	昆布茶
	だししょう油
	砂糖
	みりん
きゅうりの酢物	胡瓜
	人参
	カーネルコーン
	砂糖
	酢
	薄口しょう油
	塩

2023年12月13日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
和風ビーフンソテー	ビーフン
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
豚の生姜焼き	豚ロース
	おろし生姜
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
白菜の炒め煮	白菜
	小松菜
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
油	
りんご	りんご

2023年12月18日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼きビーフン	ビーフン
	人参
	玉葱
	昆布茶
	油
	塩
	酒
	濃口しょう油
豚の竜田揚げ	豚D-入
	生姜
	油
	濃口しょう油
	片栗粉
糸コン豚煮	豚こま
	糸コンニャク
	ごぼう
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
大学芋	さつまいも
	大学芋のタレ
	油

12/19 (X) は
カレーライスです。
スプーンを用意を
お願いします。

2023年12月20日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜炒め	チンゲン菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚の照り焼き	豚D-入
	濃口しょう油
	みりん
	酒
	砂糖
南瓜の煮物	南瓜
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
キャベツサラダ	キャベツ
	人参
	カーネルコーン
	砂糖
	酢
	油
	塩