



12月献立表

月	火	水
12月4日 ご飯 ふりかけ マカロニケチャップ エビカツ いんげんのおかか和え しゅうまい 金時豆 410.9 Kcal	12月5日 ご飯 ふりかけ ポークチャップ ブロッコリーのおかか和え キャベツとわかめの卵とじ フレンチフライポテト スパサラ 326.6 Kcal	12月6日 ご飯 ふりかけ 焼きそば グラタンコロケ チンゲン菜とコーンのソテー 花さつま フレンチサラダ 402.5 Kcal
12月11日 ご飯 ふりかけ ゆかりスパ 栗かぼちゃコロケ ほうれん草の中華炒め タコさんウインナー 春雨のツナごまサラダ 386.5 Kcal	12月12日 ご飯 ふりかけ ポイルカリフラワーのカレー風味 磯辺ささみフライ 糸こんにちくわ煮 野菜春巻き ポテトサラダ 413.5 Kcal	12月13日 ご飯 ふりかけ わかめスパ 豆腐ハンバーグの照り焼き きんぴられんこん ポイルウインナー みかん缶 380.4 Kcal
12月18日 ご飯 ふりかけ 焼きビーフン からあげ 焼き餃子 小松菜のお浸し スパサラ 391.7 Kcal	12月19日  カレーライス スプーンの用意をお願いします 497.9 Kcal	12月20日 ご飯 ふりかけ ナポリタン 白身フライ たこ焼き 水晶昆布と人参の煮物 金時豆 395.3 Kcal

※都合によりメニューが一部変更することがあります。

TEL952-1156 FAX952-4666

(株)オレンジフーズ

