

2023年11月1日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨
	玉葱
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
	豚ミンチ
ミートボールの甘酢あんかけ	玉葱
	人参
	トマトケチャップ
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酢
	酒
	みりん
	水
豚と人参の煮物	豚こま
	糸コンニャク
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
オレンジ	オレンジ

2023年11月6日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ビーフンナポリタン	ビーフン
	人参
	玉葱
	カーネルコーン
	トマトケチャップ
	油
	塩
	濃口しょう油
	豚ミンチ
	玉葱
れんこんの挟み揚げ	人参
	れんこん
	油
	塩
	片栗粉
	濃口しょう油
	ひじきとちくわの煮物
キャベツサラダ	スライス竹輪
	人参
	水
	濃口しょう油
	砂糖
	キャベツ
	カーネルコーン
砂糖	
酢	
油	
塩	

2023年11月7日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ソテー	ほうれん草
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	豚ロース
	生姜
	油
濃口しょう油	
水晶昆布とじゃが芋の煮物	片栗粉
	じゃが芋
	水晶昆布
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
きゅうりの酢物	みりん
	胡瓜
	人参
	カーネルコーン
	砂糖
	酢
	濃口しょう油
塩	

2023年11月8日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ	キャベツ
ハンバーグの苺あんかけ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	しいたけ
	塩
	油
	濃口しょう油
	酒
	砂糖
	みりん
カリフラワーとコーンの甘酢	カリフラワー
	カーネルコーン
	きゅうり
	酢
	砂糖
りんご	りんご

2023年11月13日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼肉風	豚こま
	キャベツ
	ピーマン
	人参
	おろし生姜
	油
	濃口しょう油
	砂糖
	酒
	アスパラソテー
	アスパラ
	玉葱
	昆布茶
	塩
	濃口しょう油
	油
ミートボール	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	片栗粉
	油
りんごの甘煮	りんご
	砂糖

2023年11月14日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
すきやき風	豚こま
	白菜
	糸コンニャク
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	みりん
	油
きんぴられんこん	レンコン
	豚こま
	人参
	油
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
	みりん
さつま芋の素揚げ	さつま芋
	油
オレンジ	オレンジ

2023年11月15日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨
	玉葱
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
	豚肉のごぼう巻
	ごぼう
	人参
	みりん
	濃口しょう油
	酒
	油
	片栗粉
大根と人参の煮物	大根
	人参
	昆布茶
	だししょう油
	砂糖
	みりん
フレンチポテトサラダ	じゃが芋
	胡瓜
	人参
	油
	酢
	塩

2023年11月20日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
チンゲン菜と玉葱のそぼろ炒め	豚ミンチ
	チンゲン菜
	玉葱
	昆布茶
	油
	濃口しょう油
	塩
豚巻きポテト	豚ロース
	じゃが芋
	油
	塩
	片栗粉
ほうれん草のお浸し	ほうれん草
	カーネルコーン
	人参
	濃口しょう油
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー
	カーネルコーン
	油
	酢
	塩

2023年11月21日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
キャベツソテー	キャベツ
	玉葱
	ピーマン
	赤ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ポークチャップ	豚ロース
	トマトケチャップ
豚大根煮	油
	豚こま
	大根
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
酒	
カリフラワーの甘酢	カリフラワー
	人参
	きゅうり
	酢
	砂糖
	塩

2023年11月22日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
酢豚	豚ロース
	玉葱
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	トマトケチャップ
	油
	酢
	濃口しょう油
	砂糖
	酒
みりん	
水	
フレンチフライポテト	じゃが芋
ひじき煮	油
	ひじき
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
南瓜サラダ	砂糖
	南瓜
	カーネルコーン
	酢
	塩
	油

2023年11月27日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨と三色ピーマンのソテー	春雨
	三色ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ハンバーグ照り焼き	酒
	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	塩
	油
	濃口しょう油
	酒
	みりん
	砂糖
きんぴられんこん	レンコン
	豚こま
	人参
	油
	砂糖
	濃口しょう油
小松菜のお浸し	酒
	みりん
	小松菜
	人参
	カーネルコーン
濃口しょう油	

2023年11月29日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼きビーフン	ビーフン
	人参
	玉葱
	昆布茶
	油
	塩
	酒
	濃口しょう油
	豚ミンチ
	玉葱
大根と人参のきんぴら	人参
	塩
	濃口しょう油
	酒
	みりん
	砂糖
	大根
りんごの甘煮	人参
	昆布茶
	油
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
りんごの甘煮	りんご
	砂糖

11/28(火)は
カレーライスの日です。
スポンジの用意を
お願いします。