
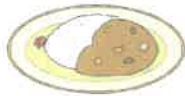




11月献立表

月	火	水
		11月1日 ご飯 ふりかけ 和風スパ ヒレカツ 糸ごんの卵とじ ボイルカリフラワーのカレー風味 ポテトサラダ 402.2 Kcal
11月6日	11月7日	11月8日
ご飯 ふりかけ 小松菜と玉葱のソテー 磯辺ささみフライ ひじきの煮物 フレンチフライドポテト みかん缶 371.6 Kcal	ご飯 ふりかけ 八宝菜 ボイルウインナー きんぴられんこん さつま芋天 キャベツとチリメンの酢物 349.9 Kcal	ご飯 ふりかけ 焼きそば 栗かぼちゃコロケ 田舎煮 タコさんウインナー 金時豆 423.1 Kcal
11月13日	11月14日	11月15日
ご飯 ふりかけ イタリアンスパ 星型男爵コロケ さつま揚げといんげんのカレーソテー 南瓜天 春雨のツナごまサラダ 414.5 Kcal	ご飯 ふりかけ ホイコーロー しゅうまい チンゲン菜の卵とじ ブロッコリーポイル りんごのコンポート 303.3 Kcal	ご飯 ふりかけ ゆかりスパ 白身フライ 絹厚揚げと鶏の煮物 ちくわの照り煮 マカロニサラダ 407.0 Kcal
11月20日	11月21日	11月22日
ご飯 ふりかけ 焼肉風 焼き餃子 切干大根煮 花さつま 金時豆 302.0 Kcal	ご飯 ふりかけ わかめスパ チキンカツ さつま揚げといんげんのソテー ボイルカリフラワーのカレー風味 ほうれん草のおかか和え 349.2 Kcal	ご飯 ふりかけ キャベツソテー ハンバーグのトマトソース煮 水晶昆布と人参の煮物 フレンチフライドポテト 春雨とハムの酢物 363.0 Kcal
11月27日	11月28日	11月29日
ご飯 ふりかけ 和風スパ からあげ 根菜煮 ボイルウインナー キャベツの甘酢 410.8 Kcal	 カレーライス スプーンを用意をお願いします 497.9 Kcal	ご飯 ふりかけ 焼きビーフン 野菜春巻き さつま揚げとピーマンのソテー 照り焼きミートボール 南瓜サラダ 405.2 Kcal

※都合によりメニューが一部変更することがあります。

TEL952-1156 FAX952-4666

磯オレンジフーズ