

# 潮見幼稚園 11月 献立表

## 〈アレルギー食〉

木曜日	金曜日
2	3
とりのたつたあげ	
ほうれん草あえ	ぶんかの日
豆苗スパゲッティ	
なす煮	
わかめご飯	
9	10
からあげ	牛肉カレー炒め
肉じゃが	ちくわ磯部揚げ
パプリカソテー	あつやきたまご
ぎょうざ	ジャーマンポテト
枝豆ご飯	たまごふりかけご飯
16	17
目玉焼きフライ	鶏たつたあげ
かぼちゃ煮	茹でブロッコリー
じゃがいもソテー	ナポリタン
えび団子	れんこんサラダ
ひじきたきこみご飯	おかかふりかけご飯
23	24
	メンチカツ
勤労感謝の日	チリビーンズ
	白菜マヨサラダ
	オムレツ
	さけふりかけご飯
30	
エビフライ	
ぎょうざ	
チンゲン菜中華炒め	
むき枝豆	
コーンご飯	

木曜日	金曜日
2	3
とりのたつたあげ	
ほうれん草あえ	ぶんかの日
ブロッコリーサラダ	
なす煮	
白ご飯	
9	10
からあげ	牛肉カレー炒め
肉じゃが	茹でブロッコリー
パプリカソテー	大根煮
かぼちゃ煮	ジャーマンポテト
白ご飯	白ご飯
16	17
鶏てりやき	鶏たつたあげ
かぼちゃ煮	茹でブロッコリー
じゃがいもソテー	ケチャップ炒め
ごぼう煮	れんこんサラダ
白ご飯	白ご飯
23	24
	牛肉やきにく風
勤労感謝の日	春雨中華和え
	アスパラサラダ
	じゃが芋煮
	白ご飯
30	
とり照り焼き	
チンゲン菜中華炒め	
揚げかぼちゃ	
茹でブロッコリー	
白ご飯	

★原材料の仕入れ・入手の関係上、メニューを変更することがございます。

小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイ・くるみ・ごま・さけ・さば・山芋・大豆・里芋・トマト・茄子・バナナ・パイナップル・魚全般を除いた献立になっております。

(株)松山給食センター  
松山市空港通2-6-24  
TEL : 972-1006  
FAX : 972-1009