

2023年10月2日(月)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
酢豚	豚ロース	
	玉葱	
	人参	
	ピーマン	
	昆布茶	
	トマトケチャップ	
	油	
	酢	
	濃口しょう油	
	砂糖	
	酒	
	みりん	
	水	
カリフラワーのソテー	カリフラワー	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
ミートボール	薄口しょう油	
	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
	片栗粉	
	油	
	塩	
フレンチポテトサラダ	じゃが芋	
	人参	
	油	
	酢	
	塩	

2023年10月3日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
和風ビーフソテー	ビーフ	
	玉葱	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	酒	
豚巻きポテト	豚ロース	
	じゃが芋	
	油	
	塩	
	片栗粉	
大根と人参の煮物	大根	
	人参	
	昆布茶	
	だししょう油	
	砂糖	
	みりん	
ひじき煮	ひじき	
	人参	
	昆布茶	
	濃口しょう油	
	砂糖	

2023年10月4日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
アスパラソテー	カーネルコーン	
	アスパラ	
	玉葱	
	昆布茶	
	塩	
	濃口しょう油	
	油	
	酒	
豚の生姜煮	豚ロース	
	おろし生姜	
	昆布茶	
	砂糖	
	濃口しょう油	
	酒	
さつま芋サラダ	さつま芋	
	コーン	
	酢	
	塩	
	油	
春雨の酢物	春雨	
	カットワカメ	
	人参	
	砂糖	
	酢	
	濃口しょう油	
塩		

2023年10月10日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
野菜炒め	チンゲン菜	
	玉葱	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
南瓜の挟み揚げ	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
	南瓜	
	油	
	塩	
	片栗粉	
	薄口しょう油	
豚と人参の煮物	豚こま	
	糸コンニャク	
	人参	
	昆布茶	
	砂糖	
	濃口しょう油	
	酒	
ブロッコリーとコーンのマリネ	ブロッコリー	
	カーネルコーン	
	油	
	酢	

2023年10月11日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
ポイルキャベツ	キャベツ	
れんこんの挟み揚げ	人参	
	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
	れんこん	
	油	
	塩	
	片栗粉	
なすの炒めもの	濃口しょう油	
	なす	
	豚ミンチ	
	人参	
	玉葱	
	昆布茶	
	油	
	濃口しょう油	
オレンジ	みりん	
	酒	
	オレンジ	

2023年10月16日(月)		アレルギー	
品名	材料・調味料名		
ご飯	米		
キャベツソテー	キャベツ		
	玉葱		
	ピーマン		
	赤ピーマン		
	昆布茶		
	油		
	塩		
	濃口しょう油		
	豚肉のアスパラと人参巻き	豚ロース	
		アスパラ	
人参			
みりん			
濃口しょう油			
酒			
油			
片栗粉			
糸コンとひじきの煮物	ひじき		
	糸コンニャク		
	人参		
	昆布茶		
	濃口しょう油		
	砂糖		
大学芋	さつまいも		
	大学芋のタレ		
	油		

2023年10月17日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
春雨ソテー	春雨	
	玉葱	
	人参	
	ピーマン	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
豚のから揚げ	豚ロース	
	生姜	
	油	
	濃口しょう油	
	塩	
	酒	
きんぴらごぼう	ごぼう	
	豚こま	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	砂糖	
	濃口しょう油	
ほうれん草のお浸し	ほうれん草	
	人参	
	濃口しょう油	

2023年10月18日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ	
	玉葱	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	酒	
ハンバーグケチャップかけ	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
	トマトケチャップ	
	塩	
	油	
	酒	
水晶昆布とじゃが芋の煮物	じゃが芋	
	水晶昆布	
	人参	
	昆布茶	
	薄口しょう油	
	砂糖	
	みりん	
りんご	りんご	

2023年10月24日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
いんげんと人参のソテー	いんげん	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	酒	
豚肉の照り焼き	豚ロース	
	塩	
	油	
	濃口しょう油	
	酒	
	みりん	
	砂糖	
チンゲン菜と玉葱のそぼろ炒め	豚ミンチ	
	チンゲン菜	
	玉葱	
	昆布茶	
	油	
	濃口しょう油	
	塩	
フレンチポテトサラダ	じゃが芋	
	人参	
	油	
	酢	
	塩	

2023年10月25日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
焼きビーフン	ビーフン	
	人参	
	玉葱	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	酒	
	濃口しょう油	
豚の竜田揚げ照り焼き	豚ロース	
	濃口しょう油	
	みりん	
	酒	
	砂糖	
	油	
	片栗粉	
切干大根煮	切干大根	
	人参	
	昆布茶	
	濃口しょう油	
	砂糖	
	みりん	
	水	
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	
	カーネルコーン	
	油	
	酢	
	塩	

2023年10月31日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
キャベツと三色ピーマンのソテー	キャベツ	
	三色ピーマン	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	酒	
豚ボールチャップ	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
	トマトケチャップ	
	油	
	片栗粉	
	塩	
	酒	
糸こんにゃくとごぼうのきんぴら	ごぼう	
	糸コンニャク	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	砂糖	
	濃口しょう油	
	酒	
大学芋	さつまいも	
	大学芋のタレ	
	油	

10/30(月)は  
カレーライスです。  
スプーンを用意を  
お願いします。