

# 10月

# 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5 豆腐ハンバーグ ポークビーンズ ミートボール 蒸し餃子 きのこと炊き込みご飯	6 豚カツ ほうれん草ソテー 里芋煮 卵とじ ふりかけご飯	7
9	10	11	12 鶏兩重 和風スパゲッティ フロッコリーソテー 竹輪煮 とぼろご飯	13 白身フライ 肉じゃが 厚焼き玉子 高橋菜炒め物 ふりかけご飯	14
16	17	18	19 白身魚のから揚げ 人参のグラッセ 塩焼きそば かぼちゃ煮 鮭わかめ混ぜご飯	20 オムレツ 肉団子 ピーマンちりめん和え 焼きうどん ふりかけご飯	21
23	24	25	26 チキンステーキ オムレツ マカロニミートソース ポテトサラダ 菜飯	27 ハンバーグ 揚げシューマイ じゃがいもとぼろ煮 厚焼き玉子 ふりかけご飯	28
30	31				



★原材料の仕入れ・入手の関係上、メニューを変更することがございます。



(株)松山給食センター  
松山市空港通2-6-24  
TEL : 972-1006  
FAX : 972-009