

10月

アレルギー献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5 鶏コンソメ煮 金平ごぼう 青梗菜さっぱり煮 ナムル 白ご飯	6 鶏竜田揚げ 白菜煮びたし ほうれん草ソテー さつまい煮 白ご飯	7
9	10	11	12 鶏兩蛋 ビーフン炒め フロッコトーソテー さつまい煮 白ご飯	13 焼肉 肉じゃが 青梗菜炒め物 大根煮 白ご飯	14
16	17	18	19 鶏照り焼き かぼちゃ煮 野菜炒め 人参グラッセ 白ご飯	20 牛焼肉 ピーマン和え カリフラワーソテー 小松菜ソテー 白ご飯	21
23	24	25	26 千キンステーキ かぼちゃ煮 大根煮 キャベツソテー 白ご飯	27 焼肉風 じゃがいもどぼろ煮 春雨サラダ レンコンさっぱり煮 白ご飯	28
30	31				



★アレルギー弁当は、小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、あわび、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、くるみ、ごま、さけ、さば、山芋、大豆、里芋、トマト、茄子、バナナ、パイナップル、魚全般を除いた献立になっております。



(株)松山給食センター
松山市空港通2-6-24
TEL : 972-1006
FAX : 972-009