



9月献立表

| 月  | 火  | 水   |
|--|--|---|
|  |  |    |
| <p>9月4日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>チンゲン菜とさつま揚げのオイスター炒め<br/>ベビーバターコロッケ<br/>揚げ餃子<br/>きんぴらごぼう<br/>キャベツの甘酢</p> <p>421.4 Kcal</p>   | <p>9月5日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>ホイコーロー<br/>ブロッコリーポイル<br/>タコさんウインナー<br/>小松菜のお浸し<br/>スパサラ</p> <p>322.6 Kcal</p> | <p>9月6日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>カリフラワーのおかか和え<br/>鶏の竜田揚げ<br/>切干大根煮<br/>ちくわの照り煮<br/>大学芋</p> <p>408.7 Kcal</p>                        |
| <p>9月11日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>スパケチャ<br/>えびフライ<br/>ポイルウインナー<br/>切干大根煮<br/>春雨とハムの酢物</p> <p>375.7 Kcal</p>  | <p>9月12日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>焼きうどん<br/>白身フライ<br/>田舎煮<br/>しゅうまい<br/>ポテトサラダ</p> <p>382.5 Kcal</p>           | <p>9月13日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>焼きビーフン<br/>野菜コロッケ<br/>タコさんウインナー<br/>厚揚げと鶏の煮物<br/>みかん缶</p> <p>415.0 Kcal</p>                       |
|    | <p>9月19日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>和風スパ<br/>からあげ<br/>チンゲン菜の中華炒め<br/>ちくわの照り煮<br/>金時豆</p> <p>407.6 Kcal</p>       | <p>9月20日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>ほうれん草ベーコンカレースパ<br/>ハンバーグのデミグラスソースかけ<br/>きんぴられんこん<br/>カリフラワーポイル<br/>春雨サラダ中華風</p> <p>341.1 Kcal</p> |
| <p>9月25日</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>カレーライス<br/>スプーンの用意をお願いします</p> <p>497.9 Kcal</p> | <p>9月26日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>焼きそば<br/>栗かぼちゃコロッケ<br/>焼き餃子<br/>小松菜のお浸し<br/>大学芋</p> <p>437.7 Kcal</p>        | <p>9月27日</p> <p>ご飯<br/>ふりかけ<br/>春雨ソテー<br/>鶏の竜田揚げ<br/>ブロッコリーのおかか和え<br/>さつま芋天<br/>マカロニサラダ</p> <p>404.9 Kcal</p>                     |

※都合によりメニューが一部変更することがあります。

TEL952-1156 FAX952-4666

潮オレンジフーズ