

2023年9月4日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
茸と青菜のソテー	ぶなしめじ
	チンゲン菜
	玉葱
	カーネルコーン
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	薄口しょう油
	豚の竜田揚げ
	生姜
	油
	濃口しょう油
	片栗粉
水晶昆布とじゃが芋の煮物	じゃが芋
	水晶昆布
	人参
	昆布茶
	薄口しょう油
	砂糖
りんご	みりん
	りんご

2023年9月5日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
豚のすきやき風	豚こま
	白菜
	糸コンニャク
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	みりん
	油
	ほうれん草ソテー
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
フレンチフライドポテト	じゃが芋
	油
オレンジ	オレンジ

2023年9月6日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜ソテー	小松菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	豚巻きポテト
	じゃが芋
	油
	塩
	片栗粉
糸コン豚煮	豚こま
	糸コンニャク
	ごぼう
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
酒	
カリフラワーの甘酢	カリフラワー
	カーネルコーン
	酢
	砂糖
	塩

2023年9月11日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
和風ビーフンソテー	ビーフン
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
南瓜の挟み揚げ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	南瓜
	油
	塩
	片栗粉
	薄口しょう油
ひじき煮	ひじき
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
大学芋	さつまいも
	大学芋のタレ 油

2023年9月12日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
アスパラソテー	カーネルコーン
	アスパラ
	玉葱
	昆布茶
	塩
	濃口しょう油
	油
	豚ミンチ
ミートボールのケチャップかけ	玉葱
	人参
	トマトケチャップ
	片栗粉
	油
	大根
	人参
	昆布茶
大根と人参のきんぴら	油
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
	春雨
	カットワカメ
	人参
	砂糖
春雨の酢物	酢
	濃口しょう油
	塩

2023年9月13日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼肉風	豚こま
	キャベツ
	ピーマン
	人参
	おろし生姜
	油
	濃口しょう油
	砂糖
	酒
	フロコリー
フロコリーボイル なすと人参の煮物	なす
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	みりん
	酒
りんごの甘煮	りんご
	砂糖

2023年9月19日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ	キャベツ
豚の竜田揚げ	人参
	豚ロース
	生姜
	油
	濃口しょう油
	片栗粉
なすの肉あんかけ	なす
	豚ミンチ
	人参
	玉葱
	昆布茶
	油
	濃口しょう油
みりん	
酒	
オレンジ	オレンジ

2023年9月20日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨と三色ピーマンのソテー	春雨
	三色ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
ミートボールのケチャップかけ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	トマトケチャップ
	片栗粉
	油
ひじき煮	ひじき
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
フレンチポテトサラダ	じゃが芋
	人参
	油
	酢
	塩

2023年9月26日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
チンゲン菜と人参のソテー	チンゲン菜
	人参
	カーネルコーン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
れんこんの挟み揚げ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	れんこん
	油
	塩
	片栗粉
	濃口しょう油
豚のキャベツ煮	豚こま
	キャベツ
	人参
	青ねぎ
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
酒	
りんごの甘煮	りんご
	砂糖

9/25(月)は
カレーライスです。
スプーンの用意を
お願いします。

2023年9月27日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
きんぴらごぼう	ごぼう	
	豚こま	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	砂糖	
	薄口しょう油	
	酒	
なすの挟み揚げ	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
	なす	
	油	
	塩	
	片栗粉	
	薄口しょう油	
大根と人参の煮物	大根	
	人参	
	昆布茶	
	だししょう油	
	砂糖	
	みりん	
大学芋	さつまいも	
	大学芋のタレ	
	油	