

2023年7月3日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
玉葱のケチャップ炒め	玉葱
	人参
	ピーマン
	トマトケチャップ
	油
	砂糖
	塩
豚の照り焼き	豚ロース
	濃口しょう油
	みりん
	酒
	砂糖
ひじきとじゃが芋の煮物	じゃが芋
	ひじき
	人参
	昆布茶
	薄口しょう油
	砂糖
	みりん
カリフラワーの甘酢	カリフラワー
	カーネルコーン
	酢
	砂糖
	塩

2023年7月4日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼きビーフン	ビーフン
	人参
	玉葱
	昆布茶
	油
	塩
	酒
	濃口しょう油
豚じゃが	豚こま
	じゃが芋
	人参
	玉葱
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
糸こんにゃくとごぼうのきんぴら	ごぼう
	糸コンニャク
	人参
	昆布茶
	油
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー
	カーネルコーン
	油
	酢
	塩

2023年7月5日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
豚丼風	豚こま
	玉葱
	ぶなしめじ
	人参
	油
	砂糖
	薄口しょう油
	濃口しょう油
	酒
	みりん
キャベツソテー	キャベツ
	玉葱
	ピーマン
	赤ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ミートボール	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	片栗粉
	油
オレンジ	オレンジ

2023年7月10日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
青菜としめじのそぼろ炒め	小松菜
	ぶなしめじ
	人参
	豚ミンチ
	昆布茶
	油
	濃口しょう油
豚の生姜焼き	塩
	豚ロース
	おろし生姜
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
フレンチポテトサラダ	じゃが芋
	人参
	カーネルコーン
	油
	酢
	塩
切干大根煮	切干大根
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
	みりん
	水

2023年7月11日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨
	玉葱
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
ハンバーグの茸あんかけ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	しいたけ
	塩
	油
	濃口しょう油
	酒
	砂糖
	みりん
なすと玉葱の炒め物	なす
	豚こま
	青ねぎ
	玉葱
	昆布茶
	油
	濃口しょう油
キャベツの甘酢	みりん
	キャベツ
	ミックスベジタブル
	ちりめん
	濃口しょう油
	砂糖
	酢
	塩

2023年7月12日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜炒め	小松菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚のから揚げ	豚ロース
	生姜
	油
	濃口しょう油
	塩
	酒
大根と人参の煮物	大根
	人参
	昆布茶
	だししょう油
	砂糖
	みりん
大学芋	さつまいも
	大学芋のタレ
	油

2023年7月18日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ソテー	ほうれん草
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚巻きポテト	豚ロース
	じゃが芋
	油
	塩
	片栗粉
糸コンとひじきの煮物	ひじき
	糸コンニャク
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
オレンジ	オレンジ

7/19 はカレーライスです。
スプーンの使用を
お願いします。

2023年7月24日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜炒め	チンゲン菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚肉のしぐれ煮	豚こま
	ごぼう
	昆布茶
	酒
	濃口しょう油
	砂糖
さつま芋の素揚げ	さつま芋
	油
りんごの甘煮	りんご
	砂糖

2023年7月25日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
アスパラソテー	カーネルコーン
	アスパラ
	玉葱
	昆布茶
	塩
	濃口しょう油
	油
豚の生姜煮	豚ロース
	おろし生姜
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
青菜としめじのそぼろ炒め	チンゲン菜
	ふなしめじ
	人参
	豚ミンチ
	昆布茶
	油
	濃口しょう油
	塩
大学芋	さつまいも
	大学芋のタレ
	油

2023年7月26日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ	キャベツ
ポークチャップ	豚肉
	トマトケチャップ
	油
豚大根煮	豚こま
	大根
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
カリフラワーの甘酢	カリフラワー
	カーネルコーン
	酢
	砂糖
	塩

2023年7月31日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜ソテー	小松菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚の生姜焼き	豚肉
	おろし生姜
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
なすと大根の煮物	大根
	なす
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー
	カーネルコーン
	油
	酢
	塩