

7月献立表

月	火	水
7月3日 ご飯 ふりかけ わかめスパ トンカツ 小松菜と玉葱のソテー 揚げ餃子 ポテトサラダ 448.4 Kcal	7月4日 ご飯 ふりかけ ツイストマカロニケチャップ 三角春巻き きんぴられんこん ブロッコリーのおかか和え みかん缶 378.5 Kcal	7月5日 ご飯 ふりかけ チンゲン菜の中華炒め ベビーバターコロッケ きんぴらごぼう しゅうまい フレンチサラダ 407.4 Kcal
7月10日 ご飯 ふりかけ 焼きビーフン ミニ牛肉コロッケ さつま揚げとピーマンのソテー たこ焼き キャベツの甘酢 373.1 Kcal	7月11日 ご飯 ふりかけ 和風スパ ヒレカツのケチャップかけ タコさんウインナー ひじきの煮物 さつま芋サラダ 400.2 Kcal	7月12日 ご飯 ふりかけ キャベツの磯辺和え チキン南蛮風 いんげんのおかか和え ちくわの照り煮 金時豆 350.3 Kcal
7月17日 	7月18日 ご飯 ふりかけ イタリアンスパ 鶏の竜田揚げ 切干大根煮 しゅうまい 黄桃缶 423.1 Kcal	7月19日  カレーライス スプーンの用意をお願いします 497.9 Kcal
7月24日 ご飯 ふりかけ ナポリタン ベビーバターコロッケ 小松菜と玉葱のソテー ちくわの磯辺天 大学芋 427.6 Kcal	7月25日 ご飯 ふりかけ チンゲン菜とコーンのソテー 白身フライ 水晶昆布とさつま揚げの旨煮 照り焼きミートボール スパサラ 385.1 Kcal	7月26日 ご飯 ふりかけ 焼きビーフン えびフライ 焼き餃子 ひじきと大豆の煮物 キャベツとチリメンの酢物 365.4 Kcal
7月31日 ご飯 ふりかけ ゆかりスパ ハンバーグのケチャップかけ 野菜春巻き キャベツと人参とコーンのソテー りんごのコンポート 403.7 Kcal		

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

磯オレンジフーズ