



6月献立表

月	火	水
6月5日 ご飯 ふりかけ マカロニケチャップ チキンカツ 小松菜とちくわの和え物 焼き餃子 りんごのコンポート 388.1 Kcal	6月6日 ご飯 ふりかけ ほうれん草ベーコンカレースパ 野菜春巻き スマイルポテト 春雨と鶏の酢物 切干大根煮 371.4 Kcal	6月7日 ご飯 ふりかけ ポイルキャベツ 野菜コロッケ 豚肉とごぼうの旨煮 ブロッコリーポイル みかん缶 325.8 Kcal
6月12日 ご飯 ふりかけ チンゲン菜とコーンのソテー 白身フライ 照り焼きミートボール ひじきの煮物 フレンチサラダ 391.2 Kcal	6月13日  カレーライス スプーンの用意をお願いします 497.9 Kcal	6月14日 ご飯 ふりかけ 和風スパ 鶏の竜田揚げ照りたれ 三色ピーマンとしめじのソテー たこ焼き キャベツとチリメンの酢物 369.5 Kcal
6月19日 ご飯 ふりかけ 野菜のソテー ミニ牛肉コロッケ 水晶昆布と人参の煮物 ブロッコリーポイル みかん缶 340.9 Kcal	6月20日 ご飯 ふりかけ スパケチャ えびフライ さつま揚げといんげんのソテー しゅうまい マカロニサラダ 387.9 Kcal	6月21日 ご飯 ふりかけ キャベツと人参とコーンのソテー からあげ きんぴらごぼう 花さつま ポテトサラダ 376.0 Kcal
6月26日 ご飯 ふりかけ 焼きビーフン 鶏の竜田揚げ照りたれ タコさんウインナー 小松菜とコーンのソテー 切干大根煮 393.4 Kcal	6月27日 ご飯 ふりかけ 焼きそば グラタンコロッケ ちくわの磯辺天 ひじきと大豆の煮物 キャベツとチリメンの酢物 394.7 Kcal	6月28日 ご飯 ふりかけ 和風スパ ヒレカツ カリフラワーポイル 玉葱とさつま揚げの炒め物 金時豆 427.8 Kcal

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

㈱オレンジフーズ

