

2023年6月5日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
アスパラソテー	カーネルコーン アスパラ 玉葱 昆布茶 塩 濃口しょう油 油
れんこんの挟み揚げ	豚ミンチ 玉葱 人参 れんこん 油 塩 片栗粉 濃口しょう油
おでん風	板こんにゃく じゃが芋 人参 砂糖 濃口しょう油 薄口しょう油 みりん
りんご	りんご

2023年6月6日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜炒め	キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
ハンバーグ照り焼き	豚ミンチ 玉葱 人参 塩 油 濃口しょう油 酒 みりん 砂糖
糸コン豚煮	豚こま 糸コンニャク ごぼう 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
大学芋	さつまいも 大学芋のタレ 油

2023年6月7日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨と三色ピーマンのソテー	春雨 三色ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
ポークチャップ	豚こま 玉葱 ピーマン トマトケチャップ 油 砂糖 塩
さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖 塩 濃口しょう油
ひじき煮	ひじき 人参 昆布茶 濃口しょう油 砂糖

2023年6月12日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨 玉葱 人参 ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
豚のから揚げ	豚ロース 生姜 油 濃口しょう油 塩 酒
ごぼうのきんぴら	ごぼう 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒
オレンジ	オレンジ

6/13(火)は
カレーです。
スポンを持て来て
下さい。

2023年6月14日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ブロッコリーポイル 豚肉のしぐれ煮	ブロッコリー 豚こま ごぼう 昆布茶 酒 濃口しょう油 砂糖
小松菜のお浸し	小松菜 人参 カーネルコーン 濃口しょう油
フレンチポテトサラダ	じゃが芋 人参 油 酢 塩

2023年6月19日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ブロッコリーとカリフラワーのソテー	ブロッコリー カリフラワー 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚の照り焼き	豚ロース 濃口しょう油 みりん 酒 砂糖
青菜としめじのそぼろ炒め	ほうれん草 ぶなしめじ 人参 豚ミンチ 昆布茶 油 濃口しょう油 塩
ひじき煮	ひじき 人参 昆布茶 濃口しょう油 砂糖

2023年6月20日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜炒め	チンゲン菜 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚の竜田揚げ	豚ロース 生姜 油 濃口しょう油 片栗粉
水晶昆布とさつま芋の煮物	さつま芋 水晶昆布 人参 昆布茶 薄口しょう油 砂糖 みりん
切干大根煮	切干大根 人参 昆布茶 濃口しょう油 砂糖 みりん 水

2023年6月21日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ビーフンナポリタン	ビーフン 人参 玉葱 カーネルコーン トマトケチャップ 油 塩 濃口しょう油
豚の生姜焼き	豚ロース おろし生姜 砂糖 濃口しょう油 酒
系こんにゃくとごぼうのきんぴら	ごぼう 系こんにゃク 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒
カリフラワーとコーンのマリネ	カリフラワー カーネルコーン 油 酢

2023年6月26日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜と人参のソテー	小松菜 人参 カーネルコーン 昆布茶 油
れんこんの挟み揚げ	豚ミンチ 玉葱 人参 れんこん 油 塩 片栗粉 濃口しょう油
豚大根煮	豚こま 大根 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
キャベツサラダ	キャベツ 人参 カーネルコーン 砂糖 酢 油 塩

2023年6月27日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ	キャベツ
豚巻きポテト	豚肉
	じゃが芋
	油
	塩
	片栗粉
豚肉と野菜の煮物	豚肉
	キャベツ
	人参
	ピーマン
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
りんご	りんご

2023年6月28日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
茸と青菜のソテー	ぶなしめじ
	ほうれん草
	玉葱
	カーネルコーン
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	薄口しょう油
豚肉のごぼう巻	豚肉
	ごぼう
	人参
	みりん
	濃口しょう油
	酒
	油
	片栗粉
なすの煮物	なす
	人参
	濃口しょう油
	みりん
	砂糖
	片栗粉
春雨の酢物	春雨
	カットワカメ
	人参
	砂糖
	酢
	濃口しょう油
	塩