

# 新型コロナウイルス感染症の5類移行での注意点



松山市ホーム  
ページはこちら

## 発熱等の症状があり、医療機関を受診する場合

かかりつけ医などの医療機関に事前に連絡し、マスクを着用して受診しましょう。

受診できる医療機関を知りたい場合

### 受診相談センターへ電話



**089-909-3483** (24時間対応)

### 愛媛県ホームページで確認



医療費（検査費を含む）は他疾患と同様に保険診療になります。

●自己負担が発生します。

（新型コロナ治療薬は当面9月末まで全額公費負担です。）

## 新型コロナウイルス感染症と診断された場合

一律に外出自粛を要請することはなくなります。  
医師の指示に従い療養しましょう。

〈国が推奨する療養期間等〉

●発症日を0日として5日間は外出を控えましょう。

5日目に症状が続いていた場合、症状軽快後24時間が経過するまでは外出を控えましょう。

●発症後10日間は、不織布マスクの着用や高齢者等の重症化リスクの高い方との接触を控えるなど、周りの方へうつさないように配慮しましょう。

●陽性者の同居家族等について、濃厚接触者の特定はありません。

〈国が推奨する同居家族等が体調に留意すべき期間〉

●陽性者の発症日を0日として特に5日間は体調に注意しましょう。

●7日目までは発症の可能性があるため、基本的な感染対策や高齢者等との接触を回避しましょう。

## 自主的な感染対策のポイント

### 基本的な感染対策を日常化

定期的な換気  
こまめな手洗い  
3密回避（密集・密接・密閉）

### 効果的なマスクの着用

特に医療機関や  
高齢者施設の訪問時  
など

### 生活習慣を整える

適度な運動、  
食事など日頃  
からの生活習慣