



5月献立表

月	火	水
5月1日	5月2日	5月3日
ご飯 ふりかけ マカロニケチャップ 白身フライ しゅうまい いんげんと玉葱のおかか和え みかん缶 358.3 Kcal	ご飯 ふりかけ ボイルキャベツ ミニ牛肉コロッケ 花さつま きんぴられんこん りんごのコンポート 360.0 Kcal	
5月8日	5月9日	5月10日
ご飯 ふりかけ 焼きビーフン チキンカツ プレーンオムレツ ほうれん草としらすの和え物 金時豆 388.0 Kcal	ご飯 ふりかけ ゆかりスバ 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ボイルウインナー 山菜切干大根煮 春雨のツナごまサラダ 400.7 Kcal	ご飯 ふりかけ スパケチャ えびフライ さつま揚げとピーマンのソテー 焼き餃子 キャベツの酢物 392.2 Kcal
5月15日	5月16日	5月17日
ご飯 ふりかけ 焼きそば 野菜コロッケ 青菜の卵炒め ちくわの磯辺天 ポテトサラダ 399.8 Kcal	ご飯 ふりかけ わかめスバ チキン南蛮風 水晶昆布と人参の煮物 タコさんウインナー 小松菜のお浸し 393.6 Kcal	ご飯 ふりかけ 春雨ソテー 照り焼きミートボール きんぴらごぼう フレンチフライドポテト みかん缶 439.4 Kcal
5月22日	5月23日	5月24日
ご飯 ふりかけ 和風スバ 照り焼きハンバーグ フレンチフライドポテト ほうれん草と人参のお浸し 春雨サラダ 433.2 Kcal	ご飯 ふりかけ 焼きうどん 白身フライ ブロッコリーのおかか和え 親子煮 金時豆 418.6 Kcal	ご飯 ふりかけ ゆかりスバ ヒレカツ プレーンオムレツ 切干大根煮 さつま芋サラダ 421.8 Kcal
5月29日	5月30日	5月31日
ご飯 ふりかけ 三色ピーマンとしめじのカレー風味ソテー ミートボールのトマトソースからめ 揚げ餃子 ひじきと糸こんにゃくの煮物 スパサラ 420.3 Kcal	ご飯 ふりかけ キャベツソテー ごまさきみカツ 花さつま 焼きビーフン マカロニサラダ 370.9 Kcal	 カレーライス スプーンの用意をお願いします

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい

TEL952-1156 FAX952-4666

潮オレンジフーズ

