

2023年5月1日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
キャベツソテー	キャベツ
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ハンバーグケチャップかけ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	トマトケチャップ
	塩
	油
じゃが芋の煮物	じゃが芋
	人参
	昆布茶
	だししょう油
	砂糖
	みりん
オレンジ	オレンジ

2023年5月2日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜ソテー	小松菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚の生姜焼き	豚肉
	おろし生姜
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
きんぴられんこん	レンコン
	人参
	油
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
	みりん
ブロッコリーとコーンのマリネ	ブロッコリー
	カーネルコーン
	油
	酢

2023年5月8日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜ソテー	小松菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚の照り焼き	豚肉
	濃口しょう油
	みりん
	酒
	砂糖
ひじき煮	ひじき
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
キャベツサラダ	キャベツ
	人参
	カーネルコーン
	砂糖
	酢
	油
	塩

2023年5月9日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼きビーフン	ビーフン
	人参
	玉葱
	昆布茶
	油
	塩
	酒
	濃口しょう油
	豚D-1
	濃口しょう油
豚の竜田揚げ照り焼き	みりん
	酒
	砂糖
	油
	片栗粉
	切干大根
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
切干大根煮	みりん
	水
	ほうれん草のお浸し
	ほうれん草
	人参
	濃口しょう油

2023年5月10日(水) アレルギー		
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
玉葱のケチャップ炒め	玉葱	
	人参	
	ピーマン	
	トマトケチャップ	
	油	
	砂糖	
	塩	
	れんこんの挟み揚げ	豚ミンチ
		玉葱
		人参
れんこん		
油		
塩		
片栗粉		
濃口しょう油		
豚のキャベツ煮		豚こま
		キャベツ
	人参	
	青ねぎ	
	昆布茶	
	砂糖	
	濃口しょう油	
	酒	
	フレンチポテトサラダ	じゃが芋
		人参
油		
酢		
塩		

2023年5月15日(月) アレルギー		
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
和風ビーフンソテー	ビーフン	
	玉葱	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	酒	
	ポークチャップ	豚D-1
		トマトケチャップ
油		
チンゲン菜と玉葱のそぼろ炒め	豚ミンチ	
	チンゲン菜	
	玉葱	
	昆布茶	
	油	
	濃口しょう油	
	塩	
さつま芋の甘煮	さつま芋	
	砂糖	
	塩	
	濃口しょう油	

2023年5月16日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼肉風	豚こま
	キャベツ
	ピーマン
	人参
	おろし生姜
	油
	濃口しょう油
	砂糖
	酒
	春雨とわかめの甘酢
	カーネルコーン
	人参
	ワカメ
	酢
	砂糖
	塩
肉団子	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	油
	片栗粉
小松菜のお浸し	小松菜
	人参
	カーネルコーン
	濃口しょう油

2023年5月17日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
アスパラソテー	カーネルコーン
	アスパラ
	玉葱
	昆布茶
	塩
	濃口しょう油
	油
	豚ミンチ
豚ポール照り焼き	玉葱
	人参
	塩
	濃口しょう油
	酒
	みりん
	砂糖
	大根
大根と人参の煮物	人参
	昆布茶
	だししょう油
	砂糖
	みりん
	りんご
	りんご

2023年5月22日(月) アレルギー		
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
カリフラワーのソテー	カリフラワー	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	薄口しょう油	
	豚肉の野菜巻き	豚肉
	大根	
	人参	
	アスパラ	
	みりん	
	濃口しょう油	
	酒	
	油	
	片栗粉	
	糸コンとひじきの煮物	ひじき
		糸コンニャク
人参		
昆布茶		
濃口しょう油		
砂糖		
オレンジ	オレンジ	

2023年5月23日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚肉のごぼう巻	豚肉 ごぼう 人参 みりん 濃口しょう油 酒 油 片栗粉
水晶昆布とじゃが芋の煮物	じゃが芋 水晶昆布 人参 昆布茶 薄口しょう油 砂糖 みりん
りんごの甘煮	りんご 砂糖

2023年5月24日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼きビーフン	ビーフン 人参 玉葱 昆布茶 油 塩 酒 濃口しょう油
ハンバーグの惣あんかけ	豚ミンチ 玉葱 人参 しいたけ 塩 油 濃口しょう油 酒 砂糖 みりん
チンゲン菜と豚の炒め物	チンゲン菜 豚こま 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
ほうれん草のお浸し	ほうれん草 人参 濃口しょう油

2023年5月29日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨 玉葱 人参 ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
豚の生姜煮	豚肉 おろし生姜 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
ごぼうと人参のきんぴら	ごぼう 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒
大学芋	さつまいも 大学芋のタレ 油

2023年5月30日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
チンゲン菜ソテー	チンゲン菜	
	玉葱	
	カーネルコーン	
	油	
	塩	
	胡椒	
	濃口しょう油	
	酒	
ミートボールのケチャップかけ	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
	トマトケチャップ	
	片栗粉	
	油	
	酒	
豚のキャベツ煮	豚こま	
	キャベツ	
	人参	
	青ねぎ	
	昆布茶	
	砂糖	
	濃口しょう油	
	酒	
フレンチポテトサラダ	じゃが芋	
	人参	
	油	
	酢	
	塩	

5月31日はカレーの日です。
 スプーンを用意をお願いします。