

2023年3月1日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨と三色ピーマンのソテー	春雨
	三色ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
ミートボール竜田揚げ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	生姜
	片栗粉
	油
	濃口しょう油
玉葱のケチャップ炒め	玉葱
	人参
	ピーマン
	トマトケチャップ
	油
	砂糖
	塩
フレンチフライドポテト	じゃが芋
	油
りんご	りんご

2023年3月6日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ソテー	ほうれん草
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚肉の照り焼き	豚ロース
	塩
	油
	濃口しょう油
	酒
	みりん
	砂糖
ひじき煮	ひじき
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
カリフラワーの甘酢	カリフラワー
	カーネルコーン
	酢
	砂糖
	塩

2023年3月7日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
アスパラソテー	カーネルコーン
	アスパラ
	玉葱
	昆布茶
	塩
	濃口しょう油
	油
ポークチャップ	豚こま
	玉葱
	ピーマン
	トマトケチャップ
	油
	砂糖
おでん風	塩こんにゃく
	じゃが芋
	人参
	砂糖
	濃口しょう油
	薄口しょう油
	みりん
オレンジ	オレンジ

2023年3月8日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜ソテー	小松菜 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚の生姜焼き	豚ロース おろし生姜 砂糖 濃口しょう油 酒
ごぼうのきんぴら	ごぼう 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒
さつま芋の素揚げ	さつま芋 油
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー カーネルコーン 油 酢 塩

2023年3月13日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ ミートボールの甘酢あんかけ	キャベツ 豚ミンチ 玉葱 人参 トマトケチャップ 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酢 酒 みりん 水 油
糸こんにゃくとごぼうのきんぴら	ごぼう 糸こんにゃク 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒
菜の花のお浸し	菜の花 人参 濃口しょう油

2023年3月14日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
和風ビーフンソテー	ビーフン 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
豚巻きポテト	豚ロース じゃが芋 油 塩 片栗粉
豚大根煮	豚こま 大根 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
りんご	りんご

3/15(水)は  
カレーの日です。  
スプーンの用意を  
お願いします。