



1月献立表

月	火	水
	1月10日	1月11日
		ご飯 ふりかけ 焼きうどん コーンボール 切干大根煮 さつま芋天 りんごのコンポート 400.2 Kcal
1月16日	1月17日	1月18日
ご飯 ふりかけ 焼きビーフン チキンカツ ボイルウインナー 水晶昆布と人参の煮物 金時豆 428.7 Kcal	ご飯 ふりかけ 焼きそば 野菜コロッケ いんげんとしらすの和え物 花さつま スパサラ 372.6 Kcal	ご飯 ふりかけ キャベツソテー 白身魚の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え きんぴられんこん 春雨のツナごまサラダ 357.6 Kcal
1月23日	1月24日	1月25日
ご飯 ふりかけ わかめスパ ベビーバターコロッケ 豚肉とごぼうの旨煮 揚げしゅうまい 黄桃缶 453.3 Kcal	ご飯 ふりかけ テンゲン菜とコーンのソテー からあげ プレーンオムレツ 山菜切干大根煮 みかん缶 364.4 Kcal	ご飯 ふりかけ ゆかりスパ ヒレカツ タコさんウインナー 糸こんにちくわ煮 ポテトサラダ 418.3 Kcal
1月30日	1月31日	
	ご飯 ふりかけ さつま揚げとピーマンのソテー ミートボール甘酢あんからめ ひじきの煮物 南瓜天 金時豆 470.2 Kcal	
カレーライス スプーンの用意をお願いします 497.9 Kcal		

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

㈱オレンジフーズ