

2023年1月11日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨
	玉葱
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ハンバーグケチャップかけ	酒
	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	トマトケチャップ
	塩
豚のキャベツ煮	油
	豚こま
	キャベツ
	人参
	青ねぎ
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
大学芋	酒
	さつまいも
	大学芋のタレ
	油

2023年1月16日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ソテー	ほうれん草
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
れんこんの挟み揚げ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	れんこん
	油
	塩
	片栗粉
	濃口しょう油
ごぼうと人参のきんぴら	ごぼう
	人参
	昆布茶
	油
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
南瓜の素揚げ	南瓜
オレンジ	油
	オレンジ

2023年1月17日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜炒め	豚こま
	キャベツ
	玉葱
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
豚肉の照り焼き	豚ロース
	塩
	油
	濃口しょう油
	酒
	みりん
糸コンとひじきの煮物	砂糖
	ひじき
	糸コンニャク
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
フレンチポテトサラダ	砂糖
	じゃが芋
	胡瓜
	人参
	油
	酢
	塩

2023年1月18日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ピーマンナポリタン	ピーマン 人参 玉葱 カーネルコーン トマトケチャップ 油 塩 濃口しょう油
豚の竜田揚げ	豚ロース 生姜 油 濃口しょう油 片栗粉
豚大根	豚こま 大根 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
オレンジ	オレンジ

2023年1月23日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚のから揚げ	豚ロース 生姜 油 濃口しょう油 塩 酒
さつま芋の甘煮	さつま芋 砂糖 塩 濃口しょう油
キャベツサラダ	キャベツ 人参 カーネルコーン 砂糖 酢 油 塩

2023年1月24日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
豚のすきやき風	豚こま 白菜 糸コンニャク 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 みりん 油
ブロッコリーポイル 大根と人参の煮物	ブロッコリー 大根 人参 昆布茶 だししょう油 砂糖 みりん
ほうれん草のお浸し	ほうれん草 人参 濃口しょう油

2023年1月25日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
春雨と三色ピーマンのソテー	春雨 三色ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒	
豚巻きポテト	豚ロース じゃが芋 油 塩 片栗粉	
白菜の炒め煮	白菜 小松菜 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒 油	
カリフラワーの甘酢	カリフラワー 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩	

2023年1月31日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
チンゲン菜ソテー	チンゲン菜 玉葱 カーネルコーン 油 塩 胡椒 濃口しょう油 酒	
豚の生姜焼き	豚ロース おろし生姜 砂糖 濃口しょう油 酒	
きんぴられんこん	レンコン 人参 油 砂糖 濃口しょう油 酒 みりん	
フレンチフライドポテト	じゃが芋 油	
オレンジ	オレンジ	

※ 1月30日(月)は、カレーの日です。
スプーンを用意をお願いします。