



2月献立表

月	火	水
		2月1日 ご飯 ふりかけ すきやき風 ポイルキャベツ プレーンオムレツ 揚げ餃子 りんごのコンポート 388.7 Kcal
		
2月6日 ご飯 ふりかけ ゆかりスパ ミニメンチカツ 糸こんの卵とじ ちくわの照り煮 金時豆 458.0 Kcal	2月7日 ご飯 ふりかけ 焼きビーフン 野菜コロッケ 花さつま チンゲン菜とコーンのオイスター炒め フレンチサラダ 375.1 Kcal	2月8日 ご飯 ふりかけ スパケチャ えびフライ 水晶昆布と人参の煮物 カレーボール ポテトサラダ 385.0 Kcal
2月13日 ご飯 ふりかけ 小松菜と玉葱のソテー からあげ さつま芋天 ひじきと大豆の煮物 スパサラ 405.0 Kcal	2月14日 ご飯 ふりかけ 和風スパ 白身フライ ほうれん草のおかか和え ポイルウインナー 金時豆 395.1 Kcal	2月15日 ご飯 ふりかけ ポイルキャベツ チキンカツ 豚肉とごぼうの旨煮 揚げしゅうまい みかん缶 435.1 Kcal
2月20日 ご飯 ふりかけ 野菜のソテー ベビーバターコロッケ ブロッコリーのおかか和え 大根のそぼろ煮 春雨のツナごまサラダ 362.8 Kcal	2月21日 ご飯 ふりかけ チンゲン菜のソテー ハンバーグのデミグラスソースかけ 焼きそば フレンチフライドポテト キャベツの甘酢 398.5 Kcal	2月22日 ご飯 ふりかけ わかめスパ ミートボールのトマトソースからめ 青菜とベーコンの卵炒め 焼き餃子 大学芋 465.4 Kcal
	2月27日 ご飯 ふりかけ ポイルカリフラワーのカレー風味 栗かぼちゃコロッケ ちくわの磯辺天 きんぴられんこん 黄桃缶 376.9 Kcal	
2月27日 カレーライス スプーンの用意をお願いします 497.9 Kcal		

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

磯オレンジフーズ