

2023年2月1日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼肉風	豚こま
	キャベツ
	ピーマン
	人参
	おろし生姜
	油
	濃口しょう油
	砂糖
	酒
	豚ミンチ
ミートボール	玉葱
	人参
	片栗粉
	油
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
大学芋	さつまいも
	大学芋のタレ
	油

2023年2月6日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜ソテー	小松菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	豚ミンチ
	玉葱
	人参
豚ボール照り焼き	塩
	濃口しょう油
	酒
	みりん
	砂糖
	南瓜
	大根
南瓜と大根の煮物	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
	オレンジ
	オレンジ
	オレンジ

2023年2月7日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ビーフンナポリ	ビーフン
	玉葱
	ピーマン
	トマトケチャップ
	油
	塩
	濃口しょう油
	豚肉
	ごぼう
	人参
豚肉のごぼう巻	みりん
	濃口しょう油
	酒
	油
	片栗粉
	じゃが芋
	人参
じゃが芋の煮物	昆布茶
	だししょう油
	砂糖
	みりん
	りんご
りんごの甘煮	りんご
	砂糖

2023年2月8日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ソテー	ほうれん草
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
肉団子	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	油
	片栗粉
白菜の炒め煮	白菜
	小松菜
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
	油
春雨の酢物	春雨
	ワカメ
	人参
	砂糖
	酢
	濃口しょう油
	塩

2023年2月13日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
キャベツソテー	キャベツ
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ハンバーグケチャップかけ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	トマトケチャップ
	塩
	油
フレンチフライポテト	じゃが芋
	油
菜の花とコーンのソテー	菜の花
	カーネルコーン
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
りんご	りんご

2023年2月14日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
アスパラソテー	カーネルコーン
	アスパラ
	玉葱
	昆布茶
	塩
	濃口しょう油
	油
豚のから揚げ磯辺風	豚ロース
	生姜
	あおさ粉
	油
	濃口しょう油
	塩
	酒
大根と人参の煮物	大根
	人参
	昆布茶
	だししょう油
	砂糖
	みりん
大学芋	さつまいも
	大学芋のタレ
	油

2023年2月15日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜のケチャップ炒め	玉葱 黄ピーマン きくらげ トマトケチャップ 昆布茶 油
豚の生姜煮	豚ロース おろし生姜 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
糸コンとひじきの煮物	ひじき 糸コンニャク 人参 昆布茶 濃口しょう油 砂糖
フレンチポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 油 酢 塩

2023年2月20日(月) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ソテー	ほうれん草 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
れんこんの挟み揚げ	豚ミンチ 玉葱 人参 れんこん 油 塩 片栗粉 濃口しょう油
ひじきとじゃが芋の煮物	じゃが芋 ひじき 人参 昆布茶 濃口しょう油 砂糖 みりん
南瓜サラダ	南瓜 コーン 胡瓜 酢 塩 油

2023年2月21日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ	キャベツ 人参
豚の照り焼き	豚ロース 濃口しょう油 みりん 酒 砂糖
こんにゃくとごぼうのきんぴら	ごぼう 糸コンニャク 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒
カリフラワーの甘酢	カリフラワー カーネルコーン 酢 砂糖 塩

2023年2月22日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
和風ビーフンソテー	ビーフン
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚の奄田揚げ	酒
	豚ロース
	生姜
	油
	濃口しょう油
豚のキャベツ煮	片栗粉
	豚こま
	キャベツ
	人参
	青ねぎ
	昆布茶
	砂糖
濃口しょう油	
切干大根煮	酒
	切干大根
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
	みりん
水	

2023年2月28日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
チンゲン菜ソテー	チンゲン菜
	玉葱
	カーネルコーン
	油
	塩
	胡椒
	濃口しょう油
豚肉の人参と大根巻き	酒
	豚ロース
	人参
	大根
	みりん
	濃口しょう油
	油
ブロッコリーとコーンのマリネ	片栗粉
	ブロッコリー
	カーネルコーン
	油
りんごの甘煮	酢
	りんご
	砂糖

2/27 はカレーの日です。

スプーンの用意をお願いします。