



12月献立表

月	火	水
12月5日	12月6日	12月7日
ご飯 ふりかけ ブロッコリーのおかか和え ごまささみカツ 切干大根煮 卵焼き キャベツの甘酢	ご飯 ふりかけ 焼きそば 白身魚の磯辺揚げ ひじきと大豆の煮物 花さつま 卵シェルマカロニサラダ	ご飯 ふりかけ スパケチャ 照り焼きハンバーグ プレーンオムレツ 小松菜とちくわの和え物 さつま芋サラダ
368.9 Kcal	363.5 Kcal	391.7 Kcal
12月12日	12月13日	12月14日
振替休日	ご飯 ふりかけ 春雨ソテー 豆腐ハンバーグの照り焼き きんぴらごぼう タコさんウインナー みかん缶	ご飯 ふりかけ ポークチャップ ボイルウインナー キャベツとわかめの卵とじ 照り焼きミートボール ポテトサラダ
	371.1 Kcal	350.9 Kcal
12月19日	12月20日	12月21日
 カレーライス スプーンの用意をお願いします		
497.9 Kcal		

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

(株)オレンジフーズ