

2022年12月5日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
豚丼風	豚こま
	玉葱
	人参
	油
	砂糖
	濃口しょう油
	薄口しょう油
	酒
	みりん
	キャベツとチンゲン菜のソテー
	チンゲン菜
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚ポール照り焼き	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	塩
	濃口しょう油
	酒
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー
	カーネルコーン
	油
	酢
	塩

2022年12月6日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨
	玉葱
	人参
	ピーマン
	豚こま
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
豚肉の野菜巻き	豚ロース
	大根
	人参
	アスパラ
	みりん
	濃口しょう油
	酒
	油
ひじきとじゃが芋の煮物	片栗粉
	じゃが芋
	ひじき
	人参
	昆布茶
	薄口しょう油
	砂糖
カリフラワーの甘酢	カリフラワー
	人参
	きゅうり
	酢
	砂糖

2022年12月7日(水) アレルギー		
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
ほうれん草ソテー	ほうれん草	
	玉葱	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	れんこんの狭み揚げ	豚ミンチ
		玉葱
		人参
れんこん		
油		
塩		
片栗粉		
こんにゃくとごぼうのきんぴら	濃口しょう油	
	ごぼう	
	人参	
	昆布茶	
	糸こんにゃく	
	油	
	砂糖	
フレンチポテトサラダ	濃口しょう油	
	酒	
	じゃが芋	
	人参	
	油	
	酢	
	塩	

2022年12月13日(火) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
和風ビーフンソテー	ビーフン
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ミートボールのケチャップかけ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	トマトケチャップ
	片栗粉
	油
白菜の炒め煮	白菜
	小松菜
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
油	
オレンジ	オレンジ

2022年12月14日(水) アレルギー

品名	材料・調味料名
ご飯	米
いんげんと人参のソテー	いんげん
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
豚のから揚げ磯辺風	豚ロース
	生姜
	あおさ粉
	油
	濃口しょう油
	塩
	酒
さつま芋の素揚げ	さつま芋
キャベツの酢物	キャベツ
	胡瓜
	カーネルコーン
	濃口しょう油
	砂糖
	酢
	塩
りんご	りんご

※ 12/19(月)はカレーの日です。
スプーンを用意をお願いします。