

2022年11月1日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
キャベツと三色ピーマンのソテー	キャベツ 三色ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
豚の生姜煮	豚ロース おろし生姜 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
こんにゃくとごぼうのきんぴら	ごぼう 糸こんにゃく 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒
ブロッコリーポイル	ブロッコリー
大学芋	さつまいも 大学芋のタレ 油

2022年11月2日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨 玉葱 人参 ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
ミートボールの甘酢あんかけ	豚ミンチ 玉葱 人参 トマトケチャップ 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酢 酒 みりん 水 油
南瓜としめじの煮物	南瓜 ふなしめじ 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
オレンジ	オレンジ

2022年11月7日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ビーフナポリタン	ビーフン 人参 玉葱 カーネルコーン トマトケチャップ 油 塩 濃口しょう油
れんこんの挟み揚げ	豚ミンチ 玉葱 人参 れんこん 油 塩 片栗粉 濃口しょう油
白菜の炒め煮	白菜 小松菜 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒 油
キャベツサラダ	キャベツ 人参 カーネルコーン 砂糖 酢 油 塩

2022年11月8日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ソテー	ほうれん草 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚の竜田揚げ	豚こま 生姜 油 濃口しょう油 片栗粉
糸コンとひじきの煮物	ひじき 糸コンニャク 人参 昆布茶 濃口しょう油 砂糖
フレンチフライドポテト	じゃが芋 油
きゅうりの酢物	胡瓜 人参 カーネルコーン 砂糖 酢 濃口しょう油 塩

2022年11月9日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ	キャベツ 人参
ハンバーグの茸あんかけ	豚ミンチ 玉葱 人参 しいたけ 塩 油 濃口しょう油 酒 砂糖 みりん
カリフラワーとコーンの甘酢	カリフラワー カーネルコーン きゅうり 酢 砂糖 塩
りんごの甘煮	りんご 砂糖

2022年11月14日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼肉風	豚こま キャベツ ピーマン 人参 おろし生姜 油 濃口しょう油 砂糖 酒
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
ミートボール	豚ミンチ 玉葱 人参 片栗粉 油
大学芋	さつまいも 大学芋のタレ 油

2022年11月15日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
すきやき風	豚こま 白菜 糸コンニャク 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 みりん 油
きんぴられんこん	シイタケ 豚こま 人参 油 砂糖 濃口しょう油 酒 みりん
さつま芋の素揚げ	さつま芋 油
オレンジ	オレンジ

2022年11月16日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨 玉葱 人参 ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
豚肉のオレンジ甘煮	豚ロース オレンジ 昆布茶 酒 濃口しょう油 塩
大根と人参の煮物	大根 人参 昆布茶 だししょう油 砂糖 みりん
粉ふき芋	じゃが芋 あおさ粉 塩
ほうれん草のお浸し	ほうれん草 人参 濃口しょう油

2022年11月22日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
キャベツソテー	キャベツ 玉葱 ピーマン 赤ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
ポークチャップ	豚ロース トマトケチャップ 油
豚大根煮	豚こま 大根 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
カリフラワーの甘酢	カリフラワー 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩

11/21(月)は  
カレーライスです。

スプーンを用意を  
お願いします。

2022年11月28日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨と三色ピーマンのソテー	春雨
	三色ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ハンバーグ照り焼き	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	塩
	油
	濃口しょう油
	酒
	みりん
フレンチフライドポテト	じゃが芋
	油
ひじき煮	ひじき
	人参
	昆布茶
	濃口しょう油
	砂糖
小松菜のお浸し	小松菜
	人参
	カーネルコーン
	濃口しょう油

2022年11月29日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
玉葱のケチャップ炒め	玉葱
	人参
	ピーマン
	トマトケチャップ
	油
	砂糖
	塩
豚のから揚げ磯辺風	豚ロース
	生姜
	あおさ粉
	油
	濃口しょう油
	塩
豚肉と野菜の煮物	豚こま
	キャベツ
	人参
	ピーマン
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
	りんごの甘煮
	砂糖

2022年11月30日(水) アレルギー		
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
焼きビーフン	ビーフン	
	人参	
	玉葱	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	酒	
	濃口しょう油	
	豚ボール照り焼き	豚ミンチ
		玉葱
人参		
塩		
濃口しょう油		
酒		
みりん		
砂糖		
大根と人参のきんぴら	大根	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	砂糖	
	濃口しょう油	
酒		
ブロッコリーポイル	ブロッコリー	
りんご	りんご	