

2022年10月3日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
豚豚	豚ロース
	玉葱
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	トマトケチャップ
	油
	酢
	濃口しょう油
	砂糖
	酒
	みりん
	水
カリフラワーのソテー	カリフラワー
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
ミートボール	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	片栗粉
	油
フレンチポテトサラダ	じゃが芋
	人参
	油
	酢
	塩

2022年10月4日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ソテー	ほうれん草
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
豚巻きポテト	豚ロース
	じゃが芋
	油
	塩
	片栗粉
なすと大根の煮物	大根
	なす
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
りんごの甘煮	りんご
	砂糖

2022年10月5日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
アスパラソテー	カーネルコーン
	アスパラ
	玉葱
	昆布茶
	塩
	濃口しょう油
	油
豚の生姜煮	豚ロース
	おろし生姜
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
	酒
さつま芋サラダ	さつま芋
	コーン
	酢
	塩
	油
春雨の酢物	春雨
	カットワカメ
	人参
	砂糖
	酢
	濃口しょう油
	塩

2022年10月11日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
野菜炒め	チンゲン菜
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
南瓜の挟み揚げ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	南瓜
	油
	塩
	片栗粉
豚と人参の煮物	濃口しょう油
	豚こま
	糸コンニャク
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
春雨とわかめの甘酢	酒
	春雨
	カーネルコーン
	人参
	カットワカメ
	酢
	砂糖
塩	

2022年10月12日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ポイルキャベツ	キャベツ
	人参
豚の竜田揚げ	豚ロース
	生姜
	油
	濃口しょう油
	片栗粉
なすの炒めもの	なす
	豚ミンチ
	人参
	玉葱
	昆布茶
	油
	濃口しょう油
	みりん
酒	
オレンジ	オレンジ

2022年10月17日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨
	玉葱
	人参
	ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
	豚ロース
豚のから揚げ	生姜
	油
	濃口しょう油
	塩
	酒
きんぴらごぼう	ごぼう
	豚こま
	人参
	昆布茶
	油
	砂糖
	濃口しょう油
ブロッコリーポイル	酒
	ブロッコリー
	ほうれん草のお浸し
ほうれん草のお浸し	ほうれん草
	人参
	濃口しょう油

2022年10月18日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
キャベツソテー	キャベツ
	玉葱
	ピーマン
	赤ピーマン
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
	豚肉のアスパラと人参巻き
	アスパラ
	人参
	みりん
	濃口しょう油
	酒
	油
糸コンとひじきの煮物	片栗粉
	ひじき
	糸コンニャク
	人参
	昆布茶
大学芋	濃口しょう油
	砂糖
	さつまいも
	大学芋のタレ
	油

2022年10月19日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ
	玉葱
	人参
	昆布茶
	油
	塩
	濃口しょう油
	酒
	みりん
	砂糖
ハンバーグ照り焼き	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	塩
	油
	濃口しょう油
	酒
	みりん
砂糖	
豚大根煮	豚こま
	大根
	人参
	昆布茶
	砂糖
	濃口しょう油
キャベツの酢物	酒
	キャベツ
	カーネルコーン
	人参
	濃口しょう油
	砂糖
	酢
	塩

2022年10月25日(火) アレルギー		
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
和風ビーフンソテー	ビーフン	
	玉葱	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	酒	
	ミートボール竜田揚げ	豚ミンチ
		玉葱
	人参	
	生姜	
	片栗粉	
	油	
	濃口しょう油	
おでん風	板こんにやく	
	じゃが芋	
	大根	
	砂糖	
	濃口しょう油	
	薄口しょう油	
りんご	りんご	

2022年10月31日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ビーフナポリタン	ビーフン
	人参
	玉葱
	カーネルコーン
	トマトケチャップ
	油
	塩
	薄口しょう油
なすの狭み揚げ	豚ミンチ
	玉葱
	人参
	なす
	油
	塩
	片栗粉
	薄口しょう油
フレンチフライドポテト	じゃが芋
	油
大根と人参の煮物	大根
	人参
	昆布茶
	だししょう油
	砂糖
	みりん
りんご	りんご

※ 10月26日(水)はカレーの日です。
 スプーンを用意をお願いします。