



10月献立表

月	火	水
10月3日 ご飯 ふりかけ ゆかりスパ ミニ牛肉コロッケ ほうれん草のおかか和え ポイルウインナー 春雨サラダ 405.8 Kcal	10月4日 ご飯 ふりかけ ポイルカリフラワーのカレー風味 ハンバーグのケチャップかけ 水晶昆布とさつま揚げの旨煮 しゅうまい みかん缶 348.9 Kcal	10月5日 ご飯 ふりかけ イタリアンスパ トンカツ チンゲン菜とかにかまの卵とじ タコさんウインナー 金時豆 437.9 Kcal
10月10日 	10月11日 ご飯 ふりかけ スパケチャ えびフライ ひじきと大豆の煮物 卵焼き ポテトサラダ 390.6 Kcal	10月12日 ご飯 ふりかけ 春雨ソテー チキンカツ きんぴらごぼう 南瓜天 りんごのコンポート 392.5 Kcal
10月17日 ご飯 ふりかけ ポイルキャベツ 豆腐ハンバーグの照り焼き 小松菜と玉葱のソテー プレーンオムレツ ポテトサラダ 356.8 Kcal	10月18日 ご飯 ふりかけ 野菜ソテー からあげ 糸こんにちくわ煮 ブロッコリーポイル みかん缶 350.9 Kcal	10月19日 ご飯 ふりかけ 和風スパ 白身魚の竜田揚げ照りたれ 切干大根煮 照り焼きミートボール さつま芋サラダ 419.6 Kcal
10月24日	10月25日 ご飯 ふりかけ スパケチャ エビカツ さつま揚げと野菜のソテー ちくわの照り煮 南瓜のコロコロサラダ 413.2 Kcal	10月26日  カレーライス スプーンの用意をお願いします 497.9 Kcal
10月31日 ご飯 ふりかけ わかめスパ ミニメンチカツ 野菜のソース炒め 花さつま りんごのコンポート 422.0 Kcal		

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

潮オレンジフーズ