



9月献立表

月	火	水
<p>9月5日</p> <p>ご飯 ふりかけ チンゲン菜とさつま揚げのオイスター炒め ミニ牛肉コロッケ 揚げ餃子 きんぴらごぼう キャベツの甘酢</p> <p>436.4 Kcal</p>	<p>9月6日</p> <p>ご飯 ふりかけ ホイコーロー 花さつま 小松菜と揚げの煮浸し スパサラ</p> <p>334.0 Kcal</p>	<p>9月7日</p> <p>ご飯 ふりかけ ブロッコリーのおかか和え 鶏の竜田揚げ 切干大根煮 ちくわの照り煮 大学芋</p> <p>408.7 Kcal</p>
<p>9月12日</p> <p>ご飯 ふりかけ スパケチャ えびフライ ポイルウインナー 切干大根煮 春雨とハムの酢物</p> <p>375.7 Kcal</p>	<p>9月13日</p> <p>ご飯 ふりかけ キャベツソテー 白身魚のカレー竜田 田舎煮 しゅうまい ポテトサラダ</p> <p>369.1 Kcal</p>	<p>9月14日</p> <p>ご飯 ふりかけ 焼きビーフン 野菜コロッケ ポイルウインナー 青菜とベーコンの卵炒め りんごのコンポート</p> <p>382.0 Kcal</p>
<p>9月19日</p> <p></p>	<p>9月20日</p> <p>ご飯 ふりかけ わかめスパ からあげ チンゲン菜の中華炒め ちくわの照り煮 黄桃缶</p> <p>380.1 Kcal</p>	<p>9月21日</p> <p>ご飯 ふりかけ ほうれん草ベーコンカレースパ ハンバーグのデミグラスソースかけ きんぴられんこん ブロッコリーポイル さつま芋サラダ</p> <p>366.0 Kcal</p>
<p>9月26日</p> <p>ご飯 ふりかけ キャベツとベーコンのカレーソテー 白身フライ きぬさやとちくわの卵とじ煮 照り焼きミートボール みかん缶</p> <p>382.3 Kcal</p>	<p>9月27日</p> <p>ご飯 ふりかけ 和風スパ ヒレカツ ほうれん草としらすの和え物 たご焼き ひじきと大豆の煮物</p> <p>390.2 Kcal</p>	<p>9月28日</p> <p>ご飯 ふりかけ 焼きそば 栗かぼちゃコロッケ 焼き餃子 小松菜のお浸し 卵シェルマカロニサラダ</p> <p>411.2 Kcal</p>

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

磯オレンジフーズ