

2022年9月5日(月)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
茸と青菜のソテー	ぶなしめじ チンゲン菜 玉葱 カーネルコーン 人参 昆布茶 油 塩 薄口しょう油	
ミートボールのケチャップかけ	豚ミンチ 玉葱 人参 トマトケチャップ 片栗粉 油	
おでん風	板こんにゃく じゃが芋 大根 砂糖 薄口しょう油 厚口しょう油 みりん	
りんご	りんご	

2022年9月6日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
豚のすきやき風	豚こま 白葱 糸コンニャク 人参 昆布茶 砂糖 薄口しょう油 みりん 油	
ほうれん草ソテー	ほうれん草 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 薄口しょう油	
南瓜の素揚げ	南瓜 油	
オレンジ	オレンジ	

2022年9月7日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
アスパラソテー	カーネルコーン アスパラ 玉葱 昆布茶 塩 薄口しょう油 油	
豚の竜田揚げ	豚ロース 生姜 油 薄口しょう油 片栗粉	
フレンチフライドポテト	じゃが芋 油	
大根と人参のきんぴら	大根 人参 昆布茶 油 砂糖 薄口しょう油	
春雨の酢物	春雨 カットワカメ 人参 砂糖 酢 薄口しょう油 塩	

2022年9月12日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
和風ビーフンソテー	ビーフン 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
豚の生姜焼き	豚ロース おろし生姜 砂糖 濃口しょう油 酒
さつま芋の素揚げ	さつま芋 油
ひじき煮	ひじき 人参 昆布茶 濃口しょう油 砂糖
オレンジ	オレンジ

2022年9月13日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜ソテー	小松菜 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚巻きポテト	豚ロース じゃが芋 油 塩 片栗粉
糸コン豚煮	豚こま 糸コンニャク ごぼう 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
カリフラワーの甘酢	カリフラワー カーネルコーン 酢 砂糖 塩

2022年9月14日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼肉風	豚こま キャベツ ピーマン 人参 おろし生姜 油 濃口しょう油 砂糖 酒
ブロッコリーポイル	ブロッコリー
なすと人参の煮物	なす 人参 昆布茶 濃口しょう油 みりん 酒
りんごの甘煮	りんご 砂糖

2022年9月20日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 醤油	
豚のから揚げ磯辺風	豚ロース 生姜 あおさ粉 油 醤油 塩 酒	
切干大根煮	切干大根 人参 昆布茶 醤油 砂糖 みりん 水	
フレンチフライドポテト	じゃが芋 油	
キャベツの酢物	キャベツ カーネルコーン 人参 醤油 砂糖 酢 塩	

2022年9月21日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
春菊と三色ピーマンのソテー	春菊 三色ピーマン 昆布茶 油 塩 醤油	
ミートボール竜田揚げ	豚ミンチ 玉葱 人参 生姜 片栗粉 油 醤油	
ひじき煮	ひじき 人参 昆布茶 醤油 砂糖	
グリル南瓜	南瓜	
大葉辛	さつまいも 大葉辛のタレ 油	

2022年9月26日(月)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
なすと玉葱の炒め物	なす 豚こま 青ねぎ 玉葱 昆布茶 油 醤油 みりん	
豚肉の照り焼き	豚ロース 塩 油 醤油 酒 みりん 砂糖	
南瓜の煮物	南瓜 人参 昆布茶 砂糖 醤油	
りんごの甘煮	りんご 砂糖	

2022年9月27日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
焼きビーフン	ビーフン 人参 玉葱 昆布茶 油 塩 酒 濃口しょう油	
ハンバーグケチャップかけ	豚ミンチ 玉葱 人参 トマトケチャップ 塩 油	
こんにゃくとごぼうのきんぴら	ごぼう 糸こんにゃク 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒	
オレンジ	オレンジ	

2022年9月28日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
ブロッコリーとカリフラワーのソテー	ブロッコリー カリフラワー 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油	
れんこんの狭み揚げ	豚ミンチ 玉葱 人参 れんこん 油 塩 片栗粉 濃口しょう油	
豚のキャベツ煮	豚こま キャベツ 人参 青ねぎ 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒	
フレンチポテトサラダ	じゃが芋 人参 油 酢 塩	