



### 7月献立表

月	火	水
7月4日	7月5日	7月6日
ご飯 ふりかけ スパケチャ えびフライ ピーマンと玉葱のチャンプルー 花さつま 切干大根煮	ご飯 ふりかけ わかめスパ トンカツ 小松菜と玉葱のソテー ボイルウインナー ポテトサラダ	ご飯 ふりかけ ツイストマカロニケチャップ エビカツ きんぴられんこん 卵焼き みかん缶
392.0 Kcal	402.3 Kcal	399.2 Kcal
7月11日	7月12日	7月13日
ご飯 ふりかけ 焼きそば ベビーバターコロッケ ほうれん草の中華炒め えびしゅうまい 金時豆	ご飯 ふりかけ 焼きビーフン ミニ牛肉コロッケ さつま揚げとピーマンのソテー 卵焼き りんごのコンポート	ご飯 ふりかけ 和風スパ ヒレカツのケチャップかけ タコさんウインナー ひじきと大豆の煮物 さつま芋サラダ
426.8 Kcal	399.8 Kcal	409.9 Kcal

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

(株)オレンジフーズ



潮見幼稚園 様



## 7月献立表



火	
7月19日	
ご飯 ふりかけ キャベツの磯辺和え チキン南蛮風 きんぴらごぼう たこ焼き 黄桃缶	
	350.7 Kcal



※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

(株)オレンジフーズ