

# 7月ほけんだより



松山市 保育・幼稚園課  
令和4年度 第4号

梅雨が明けると、日ごとに暑さが増してきます。夏の暑い日差しや高温多湿の気候は、子どもの身体に大きく負担がかかりやすく、体調を崩すことがあります。こまめに水分補給を行い、睡眠や食事をしっかりとるなど、体調管理に気を付けましょう。



## プール・水遊び前の健康チェック

- 熱は何度ありますか
- 鼻水や咳はないですか
- 薬を飲んでいませんか
- 朝食は食べましたか
- 睡眠は十分にとれていますか
- 目は赤くないですか（目やに・目の充血）
- 下痢・腹痛の症状はありませんか
- 耳の異常はありませんか（耳痛・耳だれ・中耳炎）

子どもによって、平熱が異なりますので、体調の様子をみて判断しましょう

こんなときにも、  
プールに入れません！

- ◎とびひ・頭しらみ・シクシクした傷などがある場合
- ◎皮膚疾患・耳や目の疾患など、気になる症状がある場合

※少しでも気になることがある場合は、登園時などに、職員までお知らせください。



## 夏休み中に麻疹風しんの予防接種を受けましょう！

麻疹風しんの予防接種は、幼児期に受ける大切な予防接種の1つです。抵抗力をつけることで、感染を最小限に防ぐことにつながります。計画を立てなるべく予定通りに接種しましょう。

- ・子どもの麻疹風しんの定期予防接種は2回接種です。
- ・対象児は、無料で接種できる期間に忘れずに接種しましょう。

特に年長児さんは、小学校入学に備えて必要な予防接種を受けましょう。

	対象児	接種期間（無料）
1回目	1歳児	1歳～2歳の誕生日の前日まで
2回目	年長児	小学校入学前の1年間（令和4年4月1日～令和5年3月31日） ◎夏休みを利用して早めに済ませることをおすすめします。

予防接種に関するお問い合わせは、松山市保健所 保健予防課 予防接種担当（911-1858）まで