



6月献立表

月	火	水
		6月1日 ご飯 ふりかけ キャベツソテー ごまさみカツ プレーンオムレツ 焼きビーフン タコさんウインナー 金時豆 419.4 Kcal
	6月6日 ご飯 ふりかけ わかめスパ ミニ牛肉コロッケ 切干大根煮 ブロッコリーポイル みかん缶 347.9 Kcal	6月7日 ご飯 ふりかけ 野菜のソース炒め チキンカツ 菜の花とちくわの和え物 焼き餃子 りんごのコンポート 367.6 Kcal
6月13日 ご飯 ふりかけ 塩焼きそば コーンボール 小松菜と錦糸のお浸し 揚げしゅうまい ポテトサラダ 420.1 Kcal	6月14日 ご飯 ふりかけ チンゲン菜とコーンのソテー 白身魚の竜田揚げ ミートボール ひじきの煮物 フレンチサラダ 419.9 Kcal	6月15日 ご飯 ふりかけ 焼きビーフン 星型男爵コロッケ ほうれん草と人参のお浸し ポイルウインナー 金時豆 378.1 Kcal
6月20日 ご飯 ふりかけ 春雨ソテー 鶏の竜田揚げ ほうれん草のおかか和え 花さつま 黄桃缶 361.8 Kcal	6月21日 ご飯 ふりかけ 野菜のソテー ミニメンチカツ さつま揚げとピーマンのソテー タコさんウインナー りんごのコンポート 403.3 Kcal	6月22日 ご飯 ふりかけ スパケチャ えびフライ 青菜の卵炒め 南瓜天 卵シェルマカロニサラダ 403.2 Kcal
6月27日 ご飯 ふりかけ ゆかりスパ 照り焼きハンバーグ プレーンオムレツ れんこんと大豆の煮物 ポテトサラダ 385.5 Kcal	6月28日 ご飯 ふりかけ 焼きビーフン 鶏の竜田揚げ照りたれ ブロッコリーポイル いんげんと玉葱のマヨカレー和え 切干大根煮 358.5 Kcal	6月29日 ご飯 ふりかけ 焼きそば コーンコロッケ 卵焼き ひじきと大豆の煮物 みかん缶 390.0 Kcal

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。