

2022年6月1日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
チンゲン菜ソテー	チンゲン菜 玉葱 カーネルコーン 油 塩 胡椒 濃口しょう油 酒	
ミートボールのケチャップかけ	豚ミンチ 玉葱 人参 トマトケチャップ 片栗粉 油	
豚のキャベツ煮	豚こま キャベツ 人参 青ねぎ 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒	
フレンチポテトサラダ	じゃが芋 人参 油 酢 塩	

2022年6月6日(月)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
ポイルキャベツ	キャベツ	
ごぼう入り肉団子	豚ミンチ 玉葱 人参 ごぼう 塩 濃口しょう油 酒 みりん 砂糖	
小松菜と玉葱の豚肉煮	豚こま 小松菜 玉葱 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒	
ブロッコリーとコーンのマリネ	ブロッコリー カーネルコーン 油 酢	

2022年6月7日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
アスパラソテー	カーネルコーン アスパラ 玉葱 昆布茶 塩 濃口しょう油 油	
南瓜の狭み揚げ	豚ミンチ 玉葱 人参 南瓜 油 塩 片栗粉 濃口しょう油	
フレンチフライドポテト	じゃが芋 油	
青菜としめじのそぼろ炒め	チンゲン菜 ぶなしめじ 人参 豚ミンチ 昆布茶 油 濃口しょう油 塩	
りんご	りんご	

2022年6月8日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
焼きビーフン	ビーフン 人参 玉葱 昆布茶 油 塩 酒 濃口しょう油	
豚肉青ねぎ巻き	豚ロース 青ねぎ 人参 みりん 濃口しょう油 酒 油 片栗粉	
切干大根煮	切干大根 人参 昆布茶 濃口しょう油 砂糖 みりん 水	
大学芋	さつま芋 大学芋のタレ 油	

2022年6月13日(月)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
焼きビーフン	ビーフン 人参 玉葱 昆布茶 油 塩 酒 濃口しょう油	
豚の竜田揚げ照り焼き	豚ロース 濃口しょう油 みりん 酒 砂糖 油 片栗粉	
おでん風	板こんにゃく じゃが芋 大根 砂糖 濃口しょう油 薄口しょう油 みりん	
オレンジ	オレンジ	

2022年6月14日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
春雨ソテー	春雨 玉葱 人参 ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒	
豚のから揚げ	豚ロース 生姜 油 濃口しょう油 塩 酒	
ごぼうのきんぴら	ごぼう 人参 昆布茶 油 砂糖 濃口しょう油 酒	
さつま芋の素揚げ	さつま芋 油	
オレンジ	オレンジ	

2022年6月15日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
玉葱のケチャップ炒め	玉葱	
	人参	
	ピーマン	
	トマトケチャップ	
	油	
	砂糖	
	塩	
なすの挟み揚げ	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
	なす	
	油	
	塩	
	片栗粉	
南瓜としめじの煮物	南瓜	
	ふなしめじ	
	昆布茶	
	砂糖	
	濃口しょう油	
	酒	
	りんご	
りんごの甘煮	砂糖	

2022年6月20日(月)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
小松菜ソテー	小松菜	
	玉葱	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	豚ミンチ	
	玉葱	
	人参	
ミートボール竜田揚げ	人参	
	生姜	
	片栗粉	
	油	
	濃口しょう油	
	水晶昆布	
	じゃが芋	
水晶昆布とじゃが芋の煮物	水晶昆布	
	人参	
	昆布茶	
	濃口しょう油	
	砂糖	
	みりん	
	りんご	
りんご	りんご	

2022年6月21日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
ブロッコリーとカリフラワーのソテー	ブロッコリー	
	カリフラワー	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	豚ロース	
	濃口しょう油	
	みりん	
豚の照り焼き	酒	
	砂糖	
	ほうれん草	
	ふなしめじ	
	人参	
	豚ミンチ	
	昆布茶	
青菜としめじのそぼろ炒め	油	
	濃口しょう油	
	塩	
	ひじき	
	人参	
	昆布茶	
	濃口しょう油	
ひじき煮	砂糖	

2022年6月22日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
野菜炒め	キャベツ	
	玉葱	
	人参	
	ピーマン	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
豚の竜田揚げ	豚ひき肉	
	生姜	
	油	
	濃口しょう油	
	片栗粉	
水晶昆布とさつま芋の煮物	さつま芋	
	水晶昆布	
	人参	
	昆布茶	
	薄口しょう油	
	砂糖	
	みりん	
	オレンジ	

2022年6月27日(月)		アレルギー	
品名	材料・調味料名		
ご飯	米		
チンゲン菜ソテー	チンゲン菜		
	玉葱		
	カーネルコーン		
	油		
	塩		
	胡椒		
	濃口しょう油		
	酒		
	ハンバーグ照り焼き	豚ミンチ	
		玉葱	
人参			
塩			
油			
濃口しょう油			
酒			
みりん			
豚のキャベツ煮	豚こま		
	キャベツ		
	人参		
	青ねぎ		
	昆布茶		
	砂糖		
	濃口しょう油		
	酒		
春雨の酢物	春雨		
	カットワカメ		
	人参		
	砂糖		
	酢		
	濃口しょう油		
	塩		

2022年6月28日(火)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
チンゲン菜と春雨のソテー	春雨	
	玉葱	
	チンゲン菜	
	人参	
	昆布茶	
	油	
	塩	
	濃口しょう油	
	酒	
	れんこんの挟み揚げ	豚ミンチ
玉葱		
人参		
れんこん		
油		
塩		
片栗粉		
濃口しょう油		
豚大根煮	豚こま	
	大根	
	人参	
	昆布茶	
	砂糖	
	濃口しょう油	
	酒	
キャベツサラダ	キャベツ	
	人参	
	カーネルコーン	
	砂糖	
	酢	
	油	
	塩	

2022年6月29日(水)		アレルギー
品名	材料・調味料名	
ご飯	米	
ポイルキャベツ	キャベツ	
豚巻きポテト	豚ロース	
	じゃが芋	
	油	
	塩	
	片栗粉	
なすの炒めもの	なす	
	豚ミンチ	
	人参	
	玉葱	
	昆布茶	
	油	
	濃口しょう油	
	みりん	
りんご	酒	
	りんご	