

## 患者さんと接触された方（濃厚接触者）へ

濃厚接触者と言われた方は、接触日の翌日から7日間は自宅待機をして、  
健康観察をお願いします。

### 1. 自宅待機期間：4月20日～4月26日

「濃厚接触者」とは、新型コロナウイルス感染症患者の感染可能期間内に接触のあった方になります。濃厚接触者の方は、患者と接触があった日の翌日から7日間は、発症に注意が必要です。自宅待機期間中は下記についてご協力をお願いします。

○1日2回体温測定を行い、発熱、咳、息苦しさ、倦怠感などの症状に注意してください。

○別紙「健康観察票」に体温等を記入し、ご自身で管理してください。

### 2. 自宅待機期間の過ごし方

○自宅待機期間中は発症する可能性があるため、不要不急の外出は控えてください。

通勤や通学も控えてください。やむを得ず外出する際は、マスク着用、手指消毒、手洗い、人との接触は避けてください。

○公共交通機関を使用しないでください。

○同居しているご家族とは、別室で過ごすなど接触を避けてください。会話等される場合はお互いに距離をとり、マスク着用、手洗い、トイレなどの共用部の消毒を徹底してください。なお、ご家族や周囲の方（同僚等）については、外出制限は必要ありません。

○別紙「家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～」、「身のまわりを清潔にしましょう」の資料をご参照ください。

### 3. 咳や発熱などの症状が出た場合は、別紙「自宅待機をされる濃厚接触者の方へ」の「受診の流れ」を参照し、医療機関に事前連絡の上、受診してください。

### 4. 心配なことや不安なことなどがありましたら、下記までご連絡ください。

### 5. 自宅待機期間終了後は、通常の生活に戻りますが、ご自身で体調管理に努めましょう。