

2022年5月17日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
和風ビーフンソテー	ビーフン 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
ミートボールのケチャップかけ	豚ミンチ 玉葱 人参 トマトケチャップ 片栗粉 油
南瓜としめじの煮物	南瓜 ぶなしめじ 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
小松菜のお浸し	小松菜 人参 カーネルコーン 濃口しょう油

2022年5月18日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
焼肉風	豚こま キャベツ ピーマン 人参 おろし生姜 油 濃口しょう油 砂糖 酒
春雨とわかめの甘酢	春雨 カーネルコーン 人参 カットワカメ 酢 砂糖 塩
ブロッコリーポイル さつま芋の甘煮	ブロッコリー さつま芋 砂糖 塩 濃口しょう油

2022年5月23日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
キャベツソテー	キャベツ 玉葱 ピーマン 赤ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚ボールチャップ	豚ミンチ 玉葱 人参 トマトケチャップ 油 片栗粉 塩 酒
じゃが芋の煮物	じゃが芋 人参 昆布茶 だししょう油 砂糖 みりん
オレンジ	オレンジ

2022年5月24日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
春雨ソテー	春雨 玉葱 人参 ピーマン 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
豚の照り焼き	豚ロース 濃口しょう油 みりん 酒 砂糖
白菜の炒め煮	白菜 小松菜 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒 油
大学芋	さつまいも 大学芋のタレ 油

2022年5月25日(水) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
茸と玉葱のソテー	ぶなしめじ 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
南瓜の挟み揚げ	豚ミンチ 玉葱 人参 南瓜 油 塩 片栗粉 濃口しょう油
フレンチポテトサラダ	じゃが芋 人参 カーネルコーン 油 酢 塩
りんごの甘煮	りんご 砂糖

2022年5月30日(月) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
ほうれん草ビーフン	ビーフン 玉葱 ほうれん草 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油 酒
豚のから揚げ	豚ロース 生姜 油 濃口しょう油 塩 酒
南瓜の煮物	南瓜 人参 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
りんご	りんご

2022年5月31日(火) アレルギー	
品名	材料・調味料名
ご飯	米
小松菜ソテー	小松菜 玉葱 人参 昆布茶 油 塩 濃口しょう油
豚の生姜煮	豚ロース おろし生姜 昆布茶 砂糖 濃口しょう油 酒
きんぴられんこん	レンコン 人参 油 砂糖 濃口しょう油 酒 みりん
さつま芋の素揚げ	さつま芋 油
キャベツサラダ	キャベツ 人参 カーネルコーン 砂糖 酢 油 塩