

# 4月ほけんだより

松山市 保育・幼稚園課  
令和4年度 第1号

## ご入園、ご進級おめでとうございます

春の気配もようやく整い、新しい1年がスタートしました。今年度も保健に関する情報を『ほけんだより』を通してお知らせしていきます。

年度初めの子どもたちは、新しい環境等で緊張から疲れやすくなっています。園では活動と休息の時間を工夫し疲れがたまらないようにしたいと思いますが、ご家庭でも休みの日などはゆったりと過ごし、疲れが軽減されるようご協力をお願いします。



### 健康管理にご協力をお願いします！

集団生活では避けて通れないのが感染症です。お互いの健康を守るために、毎日登園前にお子さんの様子を観察するよう、心がけましょう。

#### 登園前の健康チェック

- 熱はありませんか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 機嫌はいいですか？
- 嘔吐や下痢はしていませんか？
- 食欲はありますか？
- 目の充血はありませんか？
- 痛がることはありませんか？
- 発疹はありませんか？

いつもと違う上記のような症状がある時は、早めに病院を受診し、園に通っていることをお伝えください。

登園の目安については、下記の通りです。

### 手洗いをしっかりしましょう！

#### 手洗いのタイミング



- ・外出先から帰ったとき
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ・ごはんを食べるとき
- ・トイレに行ったとき

人は無意識に顔を触っています。目、鼻、口などを触った後は丁寧に手洗いをしましょう。

\*園で体調が悪くなったり、感染症の疑いがあったりする場合は、ご連絡させていただきます。

### 【園で流行しやすい感染症】

感染症名	登園のめやす
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過していること
インフルエンザ	発症した後5日経過し、かつ解熱した後2日経過していること (乳幼児にあっては、3日経過していること)
風しん	発しんが消失していること
水痘（水ぼうそう）	すべての発しんが痂皮（かさぶた）化していること
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日経過し、かつ全身状態が良好になっていること
咽頭結膜熱（プール熱）	発熱、充血等の主な症状が消失した後2日経過していること
百日咳	特有の咳が消失していること又は適正な抗菌性物質製剤による5日間の治療が終了していること
溶連菌感染症	抗菌薬内服後24～48時間が経過していること
手足口病・ヘルパンギーナ	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普通の食事がとれること
ウイルス性胃腸炎	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普通の食事がとれること
RSウイルス感染症	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと

参考：「保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂）（2021（令和3）年8月一部改訂）」