



5月献立表

月	火	水
5月16日	5月17日	5月18日
	ご飯 ふりかけ イタリアンスパ えびフライ 青菜の卵炒め ちくわの磯辺天 ポテトサラダ	ご飯 ふりかけ 和風スパ チキン南蛮風 ひじきの煮物 タコさんウインナー 小松菜と錦糸のお浸し
	379.4 Kcal	372.5 Kcal
5月23日	5月24日	5月25日
ご飯 ふりかけ マカロニケチャップ チキンカツ 小松菜と玉葱のソテー ボイルウインナー たこ焼き	ご飯 ふりかけ キャベツソテー カニクリームコロッケ 焼き餃子 水晶昆布とさつま揚げの旨煮 スパサラ	ご飯 ふりかけ 焼きビーフン 白身魚フライ ブロッコリーのおかか和え 親子煮 金時豆
372.2 Kcal	415.7 Kcal	385.2 Kcal
5月30日	5月31日	
ご飯 ふりかけ ブロッコリーとコーンのソテー 栗かぼちゃコロッケ きんぴられんこん 卵焼き キャベツとチリメンの酢物	ご飯 ふりかけ わかめスパ ハンバーグのケチャップかけ フレンチフライドポテト 青菜とベーコンの卵炒め 南瓜サラダ	
364.5 Kcal	415.9 Kcal	

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

(株)オレンジフーズ