



3月献立表

月	火	水
	3月1日	3月2日
	ご飯 ふりかけ さつま揚げとピーマンのソテー 栗かぼちゃコロッケ ちくわの磯辺天 親子煮 黄桃缶	ご飯 ふりかけ チンゲン菜のソテー 三角春巻き さつま芋天 ひじきと人参の煮物 金時豆
	415.7 Kcal	424.0 Kcal
3月7日	3月8日	3月9日
ご飯 ふりかけ 焼きビーフン グラタンコロッケ 小松菜のお浸し プレーンオムレツ りんごのコンポート	ご飯 ふりかけ ブロッコリーボイル ミートボールの野菜あんかけ ひじきと糸こんの煮物 卵焼き 大学芋	ご飯 ふりかけ キャベツとベーコンのスパ 照り焼きハンバーグ おさつスナックフライ 切干大根煮 みかん缶
354.2 Kcal	402.0 Kcal	408.9 Kcal
3月14日	3月15日	3月16日
ご飯 ふりかけ わかめスパ ミニ牛肉コロッケ チンゲン菜の中華炒め 花さつま キャベツとチリメンの酢物		
378.4 Kcal		

※コロナの影響で一部の商品が品薄状態になっておりますので、急なメニュー変更をするかもしれませんがご了承下さい。

TEL952-1156 FAX952-4666

㈱オレンジフーズ