



* 健康を維持するために次のことにご注意ください *



😊 水遊びをした日は、帰宅後十分休養をとらせて下さい。

😊 小児科、皮膚科、耳鼻科に通院のお子さん、耳にチューブをいれているお子さん、かかりつけ医師より水遊びを止められているお子さんは担任までお知らせ下さい。

😊 手足の爪を切り、耳あかをとおっておいて下さい。（中耳炎の原因になります）

😊 タオルを絞ったり、頭や体を自分で拭くなど家庭でもご指導下さい。

😊 頭じらみが発生する恐れがありますので、頭髮は短くしたりよく洗ったりするようご配慮下さい。

頭じらみが発生した場合は、完全に駆除できるまで水遊びの活動ができません。

😊 フィンガーペイント遊び、泥遊びは、当然服も汚れます。汚れてもいい私服で登園して下さい。
体操服は、水遊び後に着替えます。毎日持って来て下さい。

😊 蚊が多くなる季節です。虫よけシールやリング等をつけてきてもいいです。リングは途中で外すお子さんがいます。外れない様に足首や上腕などにつけて、外さないこととお話して下さい。

😊 水分の補給が個人により違い、声掛けはしているものの補給の量までの確認ができていません。
熱中症を避けるため、1時間おきに全員、水分補給の時間を設けて、喉が渇いていなくても水分補給をしています。水筒のお茶がなくなった場合は、園のお茶を入れています。園のお茶が嫌な場合は、大きい水筒に替えるかペットボトルのお茶又は水（記名する）を持たせて下さい。

* 次の場合は水遊びを休ませて下さい。

- ・ 医師より水遊びを禁止された場合・結膜炎、中耳炎など目や耳に病気がある場合
- ・ 病後などで体力が低下している場合や前日、発熱や嘔吐・下痢などの症状があった場合は、必ずお知らせ下さい。

6・7月の水遊びをする日時予定（変更する場合があります）

水遊びの時間	組	6月の水遊び予定	7月の水遊び予定
9時50分～10時30分	年中	12日～16日	3日～6日
10時30分～11時10分	満3・年少	19日～22日	10日～13日
11時10分～11時50分	年長	26日～30日	

☂ 雨天の場合、誕生会など行事がある場合はプールあそびはありません。

