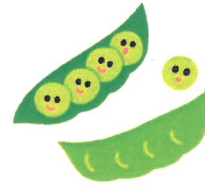


4月のこんだて



新しい環境での生活が始まりました。毎日元気に遊んでほしいと思います。
その第一歩は朝ごはんをしっかり食べて1日をスタートさせましょう。

月 松山給食センター	火 オレンジフーズ	金 オレンジフーズ
24日	25日	28日
パ ン 豚ブラックペッパー焼き 白菜サラダ アスパラソテー フライドポテト 年長・年中 牛乳 年少 乳酸菌飲料	ご飯 焼ビーフン 豚巻きポテト 大根と人参のきんぴら りんご 年長・年中 牛乳 年少 乳酸菌飲料	カレーライス オレンジジュース スプーン・スモック 持ってきてね。

★火曜・金曜のご飯の時は、自分で持ってきたタッパーにご飯を入れて食べます。
食べ終わったタッパーは洗わず持って帰るため、蓋つきでちょっぴり深めの茶碗ほどの大きさのタッパーの準備をお願いします。忘れた方は茶碗代10円徴収します。



毎朝の体調チェック



★きげんは？★

☆肌の状態は？☆

☆顔色・表情は？☆

★便や尿の様子は？★

★熱・咳は？★

☆こどもの言葉は？☆

☆体の動きは？☆



園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。
ご家庭でも、登園前など、上記のようなポイントで、
体調チェックを行ってみてください。