

注意

これまでの事例で分かった感染経路（推定）やリスクの高い行為や場面です。
家族みんなで話し合い、感染リスクの高い行動は控えるようにしましょう。

大人が注意すべきリスクの高い行為

県外への出張や旅行

- ☐ 流行地への往来は自粛
(やむを得ず行く場合)
- ☐ マスク着用など感染対策を徹底
- ☐ 不特定多数との接触を回避
(帰ってから10日間)
- ☐ 体調のセルフチェック
- ☐ 不特定多数との接触を自粛



子ども達が注意すべきリスクの高い行為

部活や塾などの活動

- ☐ 話す時には必ずマスクを着用
- ☐ 体調が悪い時は参加しない
- ☐ 不要な大声を出さない
(活動終了後)
- ☐ すぐに手を洗う
- ☐ 帰る前に長時間の雑談をしない
- ☐ しゃべりながらの飲食をしない



プライベートの飲み会

<注意するポイント>

- ☐ 普段会わない人との飲み会は自粛
- ☐ 少人数かつ短時間での飲食を厳守
- ☐ 食事以外の時はマスクを着用
- ☐ 大声を出さない
- ☐ 適度に距離を保つ



移動時・休憩時等の接触や会話

- ☐ 登下校などマスクを外す場面では話さない
- ☐ 車の送迎では、「飲食しない」
「車内の換気」「マスク着用」を徹底
- ☐ 更衣室では、「換気」「人数制限」
「しゃべらない」を徹底
- ☐ 休憩時はマスクを着用



県外の親戚や友人との集まり

- ☐ 訪問者の体調を確認
(流行地からの訪問は特に注意)
- ☐ 冠婚葬祭やホームパーティ
など多人数での飲食は要注意
- ☐ 「換気」「マスク着用」を徹底



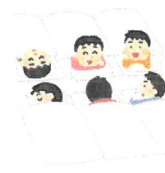
活動途中の食事や給水

- ☐ 飲食の時以外はマスクを着用
- ☐ 飲食する時は話をしない
- ☐ 対面での飲食をしない
- ☐ 回し飲みはしない
- ☐ 適度な距離を保つ
- ☐ 飲食する場所は「換気」「人数制限」
「しゃべらない」を徹底



家族ぐるみの交流

- ☐ お泊り、家での食事会、
お茶会などリスクの高い
交流は慎む
- ☐ 「換気」「マスク着用」を徹底
- ☐ 体調不良者がいる場合は中止する



友人との遊び

- ☐ 友人宅で遊ぶ時も、「換気」
「マスク着用」を徹底
- ☐ 遊んだ後はすぐに手を洗う
- ☐ できるだけ同じ物は使わない
- ☐ 大声をださない

