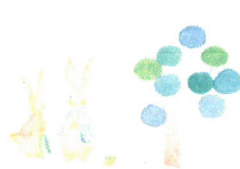




3月ほけんだより



松山市 保育・幼稚園課
令和3年度 第12号



今年度も残すところあと1か月となりました。年明けから新型コロナウイルス感染症が急速に拡大し不安と緊張の毎日ですが、子ども達は、進級・進学に向けワクワクしています。4月の頃と比べると、体も心も大きく成長しましたね。引き続き体調を整え、元気に楽しく過ごしましょう。

新型コロナウイルス感染の確認事例が続いています。 引き続き、感染拡大回避行動をしていきましょう。

オミクロン株の特徴

～県内の医療現場や保健所等からの声～

- ・何らかの症状がある方が多く、無症状は少ない。
- ・風邪に似た症状で、『咳やのどの痛み(違和感)』の方が多いのが特徴的(上気道の症状)
- ・2～3日発熱が続き、その後、解熱するケースが多い。
発熱は1日だけで解熱する事例もあり、軽い風邪程度で済む場合もある。
- ・症状が軽いからと自己判断せず、少しでも体調の異変を感じたら、外出を控えましょう。

※愛媛県ホームページ参照

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休園によるお迎え等、急な対応をお願いすることがあります。感染拡大防止のためにご協力していただき、ありがとうございます。

今後も臨時のお迎えや休園等、突然のお知らせをすることがあるかもしれません。園からのお知らせ(マックメール等)にご注意をお願いします。

3月1日(火)～7日(月)は 子ども予防接種週間です！！

4月からの進級・進学に備えて、必要な予防接種をすませておきましょう。

予防接種とは、ワクチンを接種することで、免疫力や、病気に対する抵抗力をつけて発病を予防したり、症状を軽くしたりする方法のことです。予防接種によって免疫をつけた人が多いほど、感染症の流行を抑えることができるので、社会全体の感染症予防にも役立ちます。自分自身や大切な家族の健康を守るため、また、他の人にうつさないためにも、予防接種をよく理解して受けましょう。

接種前の注意事項について

- ① 接種日はお子さんの状態をよく観察し、普段と変わったところのないことを確認しましょう。
- ② 予防接種の必要性や副反応についてよく理解しましょう。
- ③ 気になること、わからないことがあれば、接種前に医師に相談しましょう。
- ④ 母子健康手帳、予診票、予防接種券など必要なものを忘れずに持参しましょう。

接種後の注意事項について

- ① 接種後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師とすぐ連絡がとれるようにしておきましょう。
- ② 接種後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しましょう。
- ③ 接種当日の入浴はさしつかえありませんが、接種部位をこすらないようにしましょう。
- ④ 接種当日は激しい運動は避けましょう。

年長さん

※令和4年4月から
小学校に入学される方

MRワクチン(麻しん・風しん)の
接種は終わりましたか？
公費で接種できる期日は、
令和4年3月31日までです。

母子手帳を確認し、他に
接種忘れがないかチェックしましょう。