

# 11月ほけんだよ！



松山市 保育・幼稚園課  
令和3年度 第8号

日増しに秋が深まるころとなりました。今年も冬の感染症と新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。体調を崩さないためにも規則正しい生活を心掛け、感染予防をしっかりと行い元気に過ごせるようにしましょう。

## インフルエンザについて

インフルエンザワクチンの予防接種には、ある程度発症を抑える効果や、重症化を防ぐ効果が期待できます。

ただし、アレルギーがある場合などは、予防接種を受けられないことがありますので、かかりつけの医師とよく相談してください。



### インフルエンザの出席停止の基準（幼児の場合）

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで。」

「かつ」なので、どちらも当てはまらなければなりません。  
登園基準は、集団生活を行う上でも大切なことの一つでもあるので必ず守りましょう。

（学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令 平成24年4月1日施行）

※小学生以上は「解熱した後2日を経過するまで」です。



### ☆出席停止の日数の数え方について

0時からその日の23時59分までに発熱した場合は0日目

前日の発熱後翌日が1日目となる

<例>

- ・10日0時05分発熱（0日目）11日は1日目となる。
- ・10日23時55分発熱（0日目）11日は1日目となる。
- ・11日0時00分発熱（0日目）12日が1日目となる。

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
1日目に解熱した場合	発熱	解熱	1日目 2日目 3日目				登園可能		
2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	1日目 2日目 3日目			登園可能		
3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目 2日目 3日目		登園可能		
4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目 2日目 3日目		登園可能	

### 新型コロナウイルス感染症について

現在は『感染縮小期』に移行されています。県内の感染状況は落ち着いてきたとはいえ、散発的な陽性確認は続いており、県内の感染リスクがゼロになったわけではありません。今まで通りの感染対策を続けていきましょう。

- ・こまめに手洗いを行いましょう。
- ・咳やくしゃみなどの症状があるときはマスクを着用するようにしましょう。（早目の病院受診）
- ・栄養、休養、睡眠を十分にとり体の抵抗力を高めましょう。
- ・定期的にお部屋の換気を行いましょう。