

## ご入園、ご進級おめでとうございます



春の訪れと共に、新学期を迎えました。子どもたちが、健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができるよう、今年度も保健に関する情報を『ほけんだより』を通してお知らせしていきます。

年度はじめは、新しい出会いや環境にわくわく、ドキドキしつつ、子どもたちは緊張から疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。



### 健康管理にご協力をお願いします！

〇集団生活では避けて通れないのが感染症です。お互いの健康を守る為に、毎日登園前にお子さんの様子を観察するよう、心がけましょう。

#### 登園前の健康チェック

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 鼻水や咳は出ていませんか？
- ☐ 機嫌はいいですか？
- ☐ 下痢や便秘をしていませんか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ 爪は伸びていませんか？
- ☐ 目の充血はありませんか？
- ☐ 痛がることはありませんか？
- ☐ 発疹はありませんか？

〇症状がある時は、早めに病院を受診し、園に通っていることをお伝えください。  
登園のめやすについては、下記の通りです。  
心配なことがある時はかかりつけ医にご相談ください。

### 手洗いをしっかりしましょう！

#### 手洗いのタイミング



- ・外出先から帰ったとき
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ・ごはんを食べるとき
- ・トイレに行ったとき

人は無意識に顔を触っています。  
目、鼻、口などを触らないように  
しましょう。



- \*左記のようなことがある場合は、登園時に職員にお知らせください。
- \*園で具合が悪くなったり、感染症の疑いがあったりする場合は、ご連絡させていただくことがあります。

### 【園で流行しやすい感染症】 \* 〇 \* 〇 \* 〇 \* 〇 \* 〇 \* 〇 \* 〇 \* 〇 \*

| 感染症名                              | 登園のめやす                                               |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------|
| インフルエンザ<br>(鳥インフルエンザ・新型インフルエンザ除く) | 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過していること                       |
| 百日咳                               | 特有の咳が消失していること<br>又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療を終了していること      |
| 麻疹（はしか）                           | 解熱した後3日を経過していること<br>(病状により感染力が強いと認められたときは長期に及ぶこともある) |
| 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）                   | 耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過し、かつ全身状態が良好になっていること        |
| 風疹（三日はしか）                         | 発しんが消失していること                                         |
| 水痘（水ぼうそう）                         | すべての発しんが痂皮化（かさぶた）していること                              |
| 咽頭結膜熱（プール熱）                       | 主な症状（発熱、咽頭発赤、眼の充血）が消失してから2日を経過していること                 |
| 溶連菌感染症                            | 抗菌薬内服後24～48時間経過していること。<br>ただし、決められた期間、抗菌薬を飲み続けることが必要 |
| RSウイルス感染症                         | 呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと                                  |
| 手足口病・ヘルパンギーナ                      | 発熱がなく、普段の食事がとれること                                    |





# 行事予定



| 日  | 曜 | 4 月 行 事 予 定          |
|----|---|----------------------|
| 12 | 月 | 始業式・入園式・延長保育開始       |
| 13 | 火 | 午前保育・身体測定(長)14日まで    |
| 14 | 水 | 午後保育開始・23日まで家庭弁当     |
| 15 | 木 | 体育指導(長)・身体測定(中)20日まで |
| 16 | 金 | 役員会(10時15分～)・家庭弁当    |
| 17 | 土 |                      |
| 18 | 日 | 久枝小学校参観日             |
| 19 | 月 | 家庭弁当                 |
| 20 | 火 | 家庭弁当                 |
| 21 | 水 | 身体測定(満3・少)・家庭弁当      |
| 22 | 木 | 体育指導(中)・家庭弁当         |
| 23 | 金 | 年長遠足(城山公園)・家庭弁当      |
| 24 | 土 |                      |
| 25 | 日 |                      |
| 26 | 月 | 給食開始                 |
| 27 | 火 | 給食                   |
| 28 | 水 | 年長遠足予備日・家庭弁当         |
| 29 | 木 | 昭和の日                 |
| 30 | 金 | 4月誕生会・カレー給食          |



## 《4月のわらい・うた》

### 《年長組》

進級したことを喜び、新しい友達や教師との関わりを楽しむ。

♪ はるがきた・ドロップスのうた

### 《年中組》

新しい環境の中で、教師や友だちと楽しく過ごす。

♪ こたりのうた・あくしゅでこんにちは

### 《年少組》

教師に親しみをもち、喜んで登園する。

♪ むすんでひらいて・ちゅうりっぷ  
せんせいとともだち

| 日  | 曜 | 5 月 行 事 予 定 (案)                       |
|----|---|---------------------------------------|
| 1  | 土 | 安城寺フジ店に母の日の絵を展示しています。9日までです。見に行ってください |
| 2  | 日 |                                       |
| 3  | 月 | 憲法記念日                                 |
| 4  | 火 | みどりの日                                 |
| 5  | 水 | 子どもの日                                 |
| 6  | 木 | 体育あそび(長)・給食                           |
| 7  | 金 | 染物体験(長)・年中遠足・家庭弁当                     |
| 9  | 日 | 母の日                                   |
| 10 | 月 | パン給食                                  |
| 11 | 火 | 子育て応援日・給食                             |
| 12 | 水 | 年中遠足予備日・家庭弁当                          |
| 13 | 木 | 体育指導(中)・家庭弁当                          |
| 14 | 金 | 給食                                    |
| 17 | 月 | パン給食                                  |
| 18 | 火 | 給食                                    |
| 19 | 水 | 家庭弁当                                  |
| 20 | 木 | 体育指導(長)・家庭弁当                          |
| 21 | 金 | 避難訓練・給食                               |
| 24 | 月 | 内科検診・パン給食                             |
| 25 | 火 | 内科検診・給食                               |
| 26 | 水 | 家庭弁当                                  |
| 27 | 木 | 体育指導(中)・家庭弁当                          |
| 28 | 金 | 5月誕生会・カレー給食                           |
| 31 | 月 | いちご狩り(長)・パン給食                         |

今後の社会情勢で大幅な変更の可能性があります

\*今年度も新型コロナウイルス感染症に注意するとともに引き続き、新生活様式で進めていきます。

ご理解、ご協力をお願いします。

\*たくさんの手紙類がありますが、提出書類で期限があるものは、期限内に提出して下さい。

\*ホームページ、メール配信をご覧頂き、わからないことがある場合は、いつでもお尋ね下さい。