



3月ほけんだより



松山市 保育・幼稚園課
2020年度 第12号

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。あっという間に1年も終わりに近づいています。保育所や家庭での過ごし方や遊ぶ環境など制限の多い年となってしまいましたが、子ども達は、4月の頃と比べると体も心も大きく成長し、進級・進学に向けワクワクしている様子が見られます。引き続き体調を整え、元気に楽しく過ごしましょう。

引き続き、新型コロナウイルス感染症対策をしていきましょう

○松山市内の酒類を提供する飲食店営業時間の短縮要請は、2月7日(日)で終了しましたが、決して気が緩むことがないよう、身近な範囲(同居家族や普段から接している人など)で、感染リスクに注意しながら利用してください。

○特に、医療・福祉関係者や、そうした方々と同居されている方は、できるだけ家族での会食のみとするよう気をつけてください。

愛媛県の特別警戒期間は再延長されています！

当面の期限：3月7日(日)まで ※国の緊急事態宣言の期間と同じです
感染拡大地域との不要不急の往来や、特にこれらの地域の方々との会食は避けてください。

会食かどうかに関わらず、マスクなしでの近距離や大声での会話は避けてください。
マスクを着用しないなど、基本的な感染回避行動が徹底されていない事例が確認されています。
ウイルスは、油断につけこみます。

※愛媛県ホームページ参照

3月1日(日)～7日(土)は、

子ども予防接種週間です！！

4月からの進級・進学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

予防接種とは、ワクチンを接種することで、免疫力や、病気に対する抵抗力をつけて発病を予防したり、症状を軽くしたりする方法のことです。予防接種によって免疫をつけた人が多いほど、感染症の流行を抑えることができるので、社会全体の感染症予防にも役立ちます。自分自身や大切な家族の健康を守るため、また、他の人にうつさないためにも、予防接種をよく理解して受けましょう。

接種前の注意事項について

- ① 接種日はお子さんの状態をよく観察し、普段と変わったところのないことを確認しましょう。
- ② 予防接種の必要性や副反応についてよく理解しましょう。
- ③ 気になること、わからないことがあれば接種前に医師に相談しましょう。
- ④ 母子健康手帳、予診票、予防接種券など必要なものを忘れずに持参しましょう。

接種後の注意事項について

- ① 接種後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師とすぐ連絡がとれるようにしておきましょう。
- ② 接種後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しましょう。
- ③ 接種当日の入浴はさしつかえありませんが、接種部位をこすらないようにしましょう。
- ④ 接種当日は激しい運動は避けましょう。

年長さん

※令和3年4月から
小学校に入学される方

MRワクチン(麻しん・風しん)の
接種は終わりましたか？
公費で接種できる期日は、
令和3年3月31日までです。

コロナ禍の現在、予防できる疾患は
しっかり予防したいものです。
この機会に母子手帳を確認し、他に
接種忘れがないかチェックしましょう。