

# 12月ほけんだよい

松山市 保育・幼稚園課  
2020年度 第9号



気温が下がり乾燥する冬は、ウイルスの活動力が高まります。冬の感染症は、新型コロナウイルス、感染症をはじめとして、呼吸器に症状が出るものが多いのも特徴の一つです。寒い日が続いているますが、体調管理に十分注意しながら、元気に過ごしましょう。

## ～ウイルス性胃腸炎とは～

ウイルスを原因として発症する胃腸炎です。原因となるウイルスはノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスなどさまざまあります。特に秋から冬にかけて流行します。ノロウイルスやロタウイルスでは、以下のような特徴があります。

病原体	ノロウイルス	ロタウイルス
感染経路	経口感染、飛沫感染、接触感染 ※感染者の便には多くのウイルスが排出されている。 ※感染力が強く、乾燥し空気中に舞い上がった嘔吐物を介して空気感染することもある。	経口感染、飛沫感染、接触感染 ※感染者の便には多くのウイルスが排出されているが、10～100個程度の少ないウイルス量でも感染する。
潜伏期間	12～48時間	1～3日間
症状	*主な症状は嘔吐と下痢であり、脱水を合併することがある。	*主な症状は嘔吐と下痢であり、しばしば白色便となる。
登園のめやす	*嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること。	*嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること。

※登園を再開した後も、ウイルスは便中に3週間以上排泄されることがあるため、排便後やおむつ交換後の手洗いを徹底しましょう。



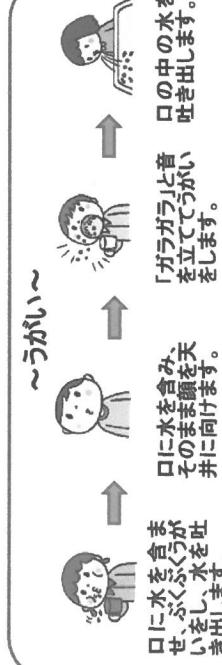
## ～手洗い～

以下の手順で、30秒以上、洗いましょう。



※汚れが残りやすいところ※

指先、指の間、親指の周り、手首、手のしわ



口に水を貯まらせる「ガラガラ」と音、口の中の水を吐き出します。

※保育所における感染症ガイドライン  
(2018年改訂版)

## ～嘔吐物の処理について～

- ・嘔吐物は外側から内側に拭き取る。
- ・嘔吐した場所の消毒を行う。  
(次亜塩素酸ナトリウム(ハイター)やピューラックスなど)は全ての微生物に有効である。使用する製品の濃度を確認し、用法・用量に従って使用する。)
- ・換気を行う。
- ・処理に使用した物(手袋、マスク、エプロン、雑巾等)はビニール袋に密閉して、破棄する。
- ・処理後は手洗い(液体せっけんも用いて、30秒以上実施)を行う。

