



松山市 保育・幼稚園課
2020年度 第9号

嘔吐や下痢で水分や塩分が失われると、脱水症状になってしまいます。少量ずつ水分を取り、嘔吐しないことを確認してから水分補給を行いましょう。

!!!

病原体	ノロウイルス	ノロウイルス
感染経路	経口感染、飛沫感染、接触感染 ※感染者の便には多くのウイルスが排出されている。 ※感染力が強く、乾燥し空気中に舞い上がった嘔吐物を介して空気感染することもある。	経口感染、飛沫感染、接触感染 ※感染者の便には多くのウイルスが排出されているが、10～100個程度の少ないウイルス量でも感染する。
潜伏期間	12～48 時間	1～3 日間
症状	* 主な症状は嘔吐と下痢であり、脱水を合併することがある。 * 嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること。	* 主な症状は嘔吐と下痢であり、しばしば白色便となる。 * 嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること。
登園のめやす		

1. 石けんを泡立てて手のひらをよく洗う。

2. 手の甲を伸ばすように洗う。

3. 親指を反対の手で握り洗いをする。

4. 両指を組み、両指の間を洗う。

5. 指先と爪の間を念入りに洗う。

6. 手を洗い、よく乾かせる。

7. 手を洗い、よく乾かせる。

口に水を飲み、そのまを顔を天井に向けます。

「ガラガラ」と音を立ててうがいします。

口の中の水を吐き出します。

- ・嘔吐物は外側から内側に拭き取る。
- ・嘔吐した場所の消毒を行う。
(次亜塩素酸ナトリウム(ハイター)やピュ
ーラックスなどは全ての微生物に有効
である。使用する製品の濃度を確認し、
用法・用量に従って使用する。)
- ・換気を行う。
- ・処理に使用した物(手袋、マスク、工
ブロン、雑巾等)はビニール袋に密閉
して、破棄する。
- ・処理後は手洗い(液体せっけんも使い
て、30秒以上実施)を行う。

